	Instruction temporaire concernant la conduite à tenir en cas d'accident de plongée **Chantier ONET TECHNOLOGIES – CNPE de Gravelines**	Date : 16/06/2021 Page 1/5

Rédacteur	***Vérificateur***	***Approbateur***
Dr M. Coulange Médecin hyperbare - tél. : 06 15 56 03 55 mathieu.coulange@ap-hm.fr	Cabal Fateh Chargé d'intervention - Activité Plongée ONET TECHNOLOGIES	Patrick Luçon Conseiller à la prévention hyperbare et responsable intervention hyperbare ONET TECHNOLOGIES

Intervention : Tranche 4 – Piscine BR – Retrait d'agrafe

Documents de référence :

Manuel Hyperbare OTCN – Aspects médicaux des interventions en milieu hyperbare. Réf.CN-PLG-PRM-108909-FR

Vig V, Coulange M, Barthélémy A, Comte G, Bagou G. Accidents de plongée. In : Samu de France, editors. ***Guide d'aide à la régulation au SAMU centre 15***. 2nd ed. Paris: Masson; 2009. p. 360-361.

Coulange M. Accidents de plongée. In : *Société Française de Médecine d'Urgence*, editors. ***Pathologies circonstancielles. Journées thématiques interactives de la SFMU, Brest 2012***. Paris: Société Française d'Editions Médicales; 2013. p. 103 - 130.

ENVIRONNEMENT HYPERBARE

Point GPS : 51° 00'52'' N 2° 08'06'' E	***Altitude :*** < 300 m.	***T° de l'eau :*** NR	***Houle :*** 0	***Courant :*** < 0 nœuds	***Visibilité :*** limpide
Profondeur max. : 14 m.	*Durée max. : 3* h	***Palier :*** 0	***Technique :*** narguilé		

Contraintes particulières : Durée d'immersion à adapter selon la température de l'eau

Lorsque la température de l'eau est supérieure à 30°C, la réglementation du travail limite la durée quotidienne de séjour dans l'eau à 90 min. Cette règle ne tient pas compte du type d'équipement du plongeur. Par conséquent, en milieu ionisant ou pollué nécessitant un vêtement étanche, l'analyse de risque est **en défaveur d'une intervention en milieu hyperbare lorsque la température de l'eau est comprise entre 28°C et 34°C**. De façon exceptionnelle, l'intervention peut être effectuée sous réserve de **consignes de sécurité particulière**. La « FICHE DE SECURITE PLONGEE EN MILIEU IONISANT » réf : CN-PLG-EXT-112652-FR à l'indice en vigueur, doit mentionner la température centrale du plongeur avant et après immersion ainsi que son poids. La durée de la première immersion doit être limitée. Le chef d'opération hyperbare définit une durée d'immersion maximale en fonction du REX du chantier et du type d'intervention. Les durées suivantes sont adaptées en fonction du ressenti des plongeurs, des critères de déshydratation et de la température corporelle. Le plongeur peut faire interrompre la plongée dès qu'il le souhaite.

PLAN DE SECOURS EN CAS D'ACCIDENT DE PLONGEE

	2021	
Caisson hospitalier le plus proche : *100 km par la route (Hôpital Roger Salengro, Lille)*	JUIN	JUILLET
	25	15

Toute **erreur de procédure de décompression** et **tout signe qui apparait dans les 24 heures** qui suivent la plongée doivent être considérés comme un accident de plongée.

Le plongeur doit être mis sous **oxygène** au masque à haute concentration et **réhydraté**. La prise de 250 mg d'aspirine peut être discutée en l'absence d'allergie ou de saignement. En cas de détresse vitale, les **gestes élémentaires de survie** priment.

Le **médecin régulateur du SAMU centre 15 par l'intermédiaire du CODIS (tél 18)** doit être alerté sans délai.

Le **délai d'accès au caisson de recompression doit être le plus court possible** en cas de suspicion d'accident de décompression. Etant donné les distances, le **vecteur héliporté peut être discuté pour garantir un délai de recompression de moins de six heures, conformément à la réglementation**.

Le **médecin hyperbare référent de ONET TECHNOLOGIES** peut être averti pour aider à mettre en place les mesures spécifiques à la situation hyperbare. Le **médecin du travail** doit être informé afin de rédiger le rapport d'incident ou d'accident.

Matériel de secours disponible sur site

☒ Oxygène ☒ Masque O2 haute concentration ☒ BAVU ☒ Aspirateur à mucosité ☒ DSA
☒ Eau plate ☒ Aspirine per os

COORDONNEES TELEPHONIQUES

SAMU 59	Tél. : **15** / 03 20 17 40 00 / Fax. : 03 20 44 49 15 / mail : samu@chru-lille.fr ; patrick.goldstein@chru-lille.fr ; alain.facon@chru-lille.fr
Centre hyperbare de Lille	Tél. : 03 20 44 48 55 - 03 20 44 44 95 / mail : dmathieu@chru-lille.fr ; erika.parmentier@chru-lille.fr ; jean-christophe.linke@chru-lille.fr
Médecin hyperbare référent pour ONET TECHNOLOGIES	Tél. : **06 95 76 26 24** / En cas de non réponse : 04 91 74 49 96 (médecin hyperbare d'astreinte)/ mathieu.coulange@ap-hm.fr; phymarex@gmail.com
Médecin du travail ONET TEC	Tél. : 04 91 53 25 85 / e.portal@aismt13.fr

LISTE DE DISTRIBUTION

ONET TECHNOLOGIES	CNPE Gravelines	SAMU 59	Centre hyperbare	PHYMAREX
☒ Médecin du travail ☒ Responsable Activité Plongée ☒ Responsable d'Affaires Plongée ☒ Responsable d'Intervention	☒ Médecin du travail ☒ Référent sécurité	☒ Directeur médical	☒ Directeur médical du CHB de Lille	☒ Directeur médical

FICHE D'ALERTE - ÉVACUATION ACCIDENT DE PLONGÉE

Remplir en urgence les trois parties pour ***faciliter l'émission du message d'alerte***

N° de tél. de l'appelant: .....

ALERTER

EN MER, le CROSS...

VHF-ASN Canal 70

Sélection du message - Appui maintenu sur **Distress** jusqu'à 5 bips courts et un long
Attendre accusé de réception pour passer le message - Mode émission (bouton PTT)

VHF-ASN Canal 16

PAN PAN (x 3) de ..... (nom du navire x 3), situé aux points
GPS .....° .....'.....''N .....° .....'.....''E - ***Attendre réception pour passer le message***

Demande assistance immédiate pour accident de plongée ❑ en arrêt cardiaque
Mon délai pour atteindre ..... (le point à terre le plus proche) est de ..... min.
Le bateau est répertorié: ❑ OUI ❑ NON Longueur navire: ..... m. Couleur: .....

À TERRE, tél. au 15, 18 ou 112

Demande assistance immédiate
pour accident de plongée

« en cas d'arrêt cardiaque,
le préciser sans délai »

Je me situe à .....
.....

PARAMÈTRES DE PLONGÉE

SEXE: ❑ M ❑ F **ÂGE:** ..... ans **NOM:** ..... **PRÉNOM:** .....
Niveau de plongée: ..... ❑ Apnée ❑ Bouteille ❑ Recycleur ❑ Air ❑ Nitrox ❑ Trimix ❑ Héliox
❑ Loisir ❑ Formation ❑ Professionel
Profondeur max: ..... mètres **Durée totale:** ..... min. **Heure de sortie:** ..... H .....
Paliers de décompression: ..... ❑ Ordinateur ❑ Table: .....
Incident: .....
Plongée précédente < 24h: ❑ OUI ❑ NON Intervalle: ..... h. Profondeur: ..... mètres Durée: ..... min.

BILAN

Médecin sur place: ❑ OUI ❑ NON **Qualification:** ❑ Médecine de plongée ❑ Autre: .....
Bilan : ❑ Inconscient ❑ Ne respire pas ❑ Gène respiratoire (fréquence respiratoire: ..... / min.)
❑ Paralysie (localisation : .....) ❑ Fourmillement (localisation : .....)
❑ Douleur (localisation : .....) ❑ Saignements (localisation : .....)
❑ Vertige ❑ éruption ou démangeaison ❑ Autres : .....
Heure des 1ers signes : .....H ..... Heure de début des soins : .....H .....
Soins : ❑ Oxygène (débit ..... L/min.) Eau (volume ..... mL.) ❑ Aspirine (dose..... mg.)
❑ Réanimation cardio-pulmonaire (heure de début: .....H .....) ❑ Défibrillateur sur site
❑ Autres : : .....

- MODÈLE DÉPOSÉ - SOCIÉTÉ MÉDICALE MÉDITERRANÉENNE D'URGENCE MARITIME - ECASC VALABRE - TANIT DÉVELOPPEMENT - TEL : + 33 (0)4.90.07.57.94 - WWW.TANIT-DEVELOPPEMENT.COM

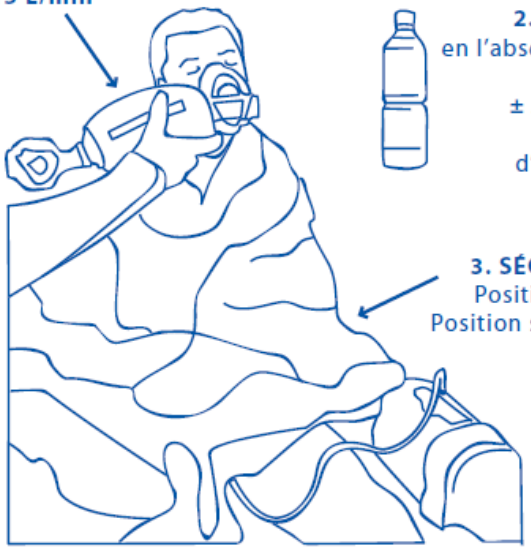
CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT DE PLONGÉE

ALERTER AU PLUS VITE
(cf. « FICHE DE RECUEIL DE DONNÉES EN CAS D'EVACUATION »)

EST-IL EN ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE ?

NON

1. OXYGÉNER
15 L/min



2. HYDRATER - 0,5 à 1 L / h.
en l'absence de coma ou de traumatisme

± ASPIRINE - 250 à 500 mg.
en l'absence de coma,
d'allergie ou de saignement

3. SÉCHER ± COUVERTURE + REPOS
Position latérale de sécurité si coma
Position semi-assise si difficulté respiratoire

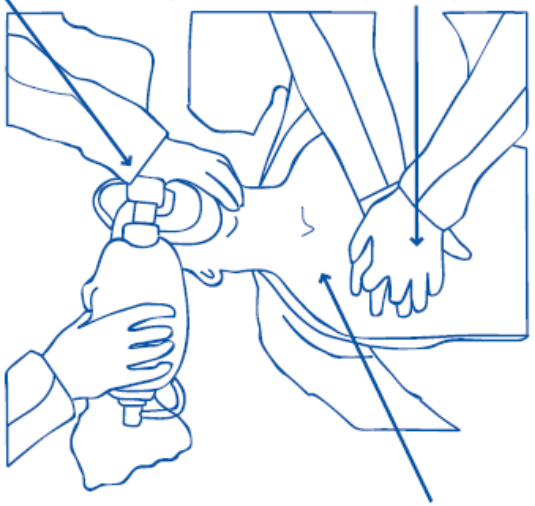
ATTENTION :

A. Une plongée **sans erreur** ne met pas à l'abri d'un accident.
B. Toute erreur de procédure **sans signe** doit être considérée comme un accident.
C. Tout signe apparu **dans les 24 heures** qui suivent une plongée est un **accident de plongée jusqu'à preuve du contraire.**
D. Les signes sont souvent variés, d'évolution imprévisible et **faussement rassurants.**
E. Il n'y a pas de corrélation entre la manifestation clinique et la **gravité potentielle.**
F. Ne pas oublier d'adresser le **reste du groupe** de plongeurs en cas d'erreur de procédure.

OUI

1. 5 INSUFFLATIONS (1)

2. RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE
avec 30 compressions thoraciques (2) puis 2 insufflations (3)



3. DÉFIBRILLATEUR SEMI-AUTOMATIQUE
Si disponible : mise en place sans délai,
après avoir isolé la victime du sol et séché le torse entre les 2 électrodes

(1) Ouvrir la bouche, vérifier l'**absence de corps étranger**, dans le cas contraire l'extraire délicatement, mettre la tête en **légère hyperextension en l'absence de traumatisme.**
(2) La **ventilation artificielle** s'effectue avec un BAVU relié à une bouteille d'**oxygène** ouverte à 15 L/min ou par un bouche à bouche.
(3) Le talon de la main est placé sur le centre du thorax, à une fréquence de **100 compressions** par minute, avec une dépression sternale d'environ 4 cm.

- MODÈLE DÉPOSÉ - SMMUM - ECASC VALABRE - TANIT DÉVELOPPEMENT - WWW.TANIT-DEVELOPPEMENT.COM

100km
Hôpital Roger Salengro
CHRU Lille - H24
Tél. 03 20 44 48 55 / 44 95
Koksijde
Bray-Dunes
Veurne
Ichtegem
Torhout
Dunkerque
Grande-Synthe
Uxem
Diksmuide
Kortemark
Alveringem
Hondschoote
Bergues
Spycker
Staden
Roeselare
Rexpoëde
Oostvleteren
Langemark
Izegem
Vieille-Eglise
Looberghe
Bissezeele
Moorslede
Audruicq
Wormhout
Houtkerque
Zonnebeke
Bollezeele
Poperinge
Ieper
Ledegem
Ardres
Recques-sur-Hem
Watten
Lederzeele
Amèke
Eperlecques
Cassel
Boeschepe
Wevelgem
Menen
Nieurlet
Kemmel
Wervik
Zudausques
Saint-Omer
Caëstre
Roncq
Alquines
Renescure
Hazebrouck
Deûlémont
Tourcoing
Lumbres
Wizernes
Racquinghem
Vieux-Berquin
Bondues
Roubaix
Armentières
Nielles-lès-Bléquin
Steenbecque
Prémesques
Herbelles
Fleurbaix
Aire-sur-la-Lys
Merville
Estaires
Delettes
Saint-Venant
Fromelles
Fauquembergues
Estrée-Blanche
Bouvines
Verchocq
Lillers
Gonnehem
Radinghem
Febvin-Palfart
Béthune
Fruges
PAS-DE-CALAIS
Auchel
Embry
Crèquy
Sachin
Bruay-la-Buissière
Heuchin
Vermelles
Bersée
A17
A19

LILLE

E-mail Imprimer

Hopital Albert Calmette

Centre Régional d'Oxygénothérapie Hyperbare (pôle Réanimation)

Hôpital R.Salengro Pôle réanimation - CS 7001 - 59037 LILLE Cedex

Pr Daniel MATHIEU ***Chef du pôle réanimation***

Dr Erika PARMENTIER-DECRUCQ ***Chef de service***
erika.parmentier@chru-lille.fr

Secrétariat/hôtesse d'accueil : 03.20.44.55.50
De 7h30 à 16h00 du lundi au vendredi
Puis par IDE hyperbare en dehors de ces heures.

Mme Alison SICARD **Cadre de santé**
alison.sicard@chru-lille.fr
03.20.44.55.50 Poste 31812

Le Centre fonctionne en hôpital de jour du :
Lundi au vendredi de 06h40 à 21h
24h/24…7j/7 pour les urgences, en passant par l'Unité d'Accueil et de Déchocage Médicale (UADM) du pôle de réanimation au 03.20.44.44.95