LIVRET COH

KIT PREMIERS SECOURS HYPERBARES - SAC D'INTERVENTION

- MAIN COURANTE – p.3
- RECOMPRESSION DE SAUVEGARDE – p.9
- GESTION DES INCIDENTS – p.19
- TABLES DE DECOMPRESSION MT – p.43

POUR TOUT SIGNE QUI APPARAIT DANS LES 24H QUI SUIVENT UNE PLONGEE

ALERTER SANS DELAI

A TERRE : **le 15, le 18 ou le 112 ou *EN MER :* le 16 par VHF ou le 196 par GSM**

PUIS

VOTRE MEDECIN HYPERBARE REFERENT :

GOMBESSA
EXPEDITIONS

RECOMPRESSION DE SAUVEGARDE

MAIN COURANTE

PHYMAREX ©

TABLE D'URGENCE N°1 - OXY / 1,2 bar / 150 min

Victime :	**Médecin référent :**	**COH :**	**Date : ___ / ___ / ___**
Surveillant (Manip Caisson) :	**Hyperbariste (Diver Medic) :**	**Hyperbariste de secours :**	

PROF (m)	DUREE (min)	MELANGE RESPIRATOIRE		TEMPS CUMULE	HEURE DE FIN DE CYCLE	OBSERVATION
		PATIENT	DIVER MEDIC			
12	25	**OXYGENE**	**AMBIANCE**	00H25		
	5	**AIR**	**AMBIANCE**	00H30		
	25	**OXYGENE**	**AMBIANCE**	00H55		
	5	**AIR**	**AMBIANCE**	01H00		
	25	**OXYGENE**	**AMBIANCE**	01H25		
	5	**AIR**	**AMBIANCE**	01H30		
	25	**OXYGENE**	**AMBIANCE**	01H55		
	5	**AIR**	**AMBIANCE**	02H00		
12 à 0	30	**OXYGENE**	**OXYGENE**	02H30		

TABLE D'URGENCE N°2 - OXY / 1,8 bar / 300 min

PHYMAREX ©

Victime :	Médecin référent :	COH :	Date : ___ / ___ / ___
Surveillant (Manip Caisson) :	Hyperbariste (Diver Medic) :	Hyperbariste de secours :	

PROF (m)	DUREE (min)	MELANGE RESPIRATOIRE		TEMPS CUMULE	HEURE DE FIN DE CYCLE	OBSERVATION
		PATIENT	DIVER MEDIC			
18	25	OXYGENE	AMBIANCE	00H25		
	5	AIR	AMBIANCE	00H30		
	25	OXYGENE	AMBIANCE	00H55		
	5	AIR	AMBIANCE	01H00		
	25	OXYGENE	AMBIANCE	01H25		
	5	AIR	AMBIANCE	01H30		
18 à 12	25	OXYGENE	AMBIANCE	01H55		
	5	AIR	AMBIANCE	02H00		
12	25	OXYGENE	OXYGENE	02H25		
	5	AIR	AIR	02H30		
	25	OXYGENE	OXYGENE	02H55		
	5	AIR	AIR	03H00		
	25	OXYGENE	OXYGENE	03H25		
	5	AIR	AIR	03H30		
	25	OXYGENE	OXYGENE	03H55		
	5	AIR	AIR	04H00		
	25	OXYGENE	OXYGENE	04H25		
	5	AIR	AIR	04H30		
12 à 0	30	OXYGENE	OXYGENE	05H00		

TABLE D'URGENCE N°3 - CX30 - SUROX / 3 bars / 450 min

PHYMAREX ©

Victime :	Médecin référent :	COH :	Date : ___ / ___ / ___
Surveillant (Manip Caisson) :	Hyperbariste (Diver Medic) :	Hyperbariste de secours :	

PROF (m)	DUREE (min)	MELANGE RESPIRATOIRE		TEMPS CUMULE	HEURE DE FIN DE CYCLE	OBSERVATION
		PATIENT	DIVER MEDIC			
30	60	HELIOX50 ou NITROX60	AMBIANCE	01h00		
30 à 24	25	HELIOX50 ou NITROX60	AMBIANCE	01h25		
	5	HELIOX22 ou AIR	AMBIANCE	01h30		
24	25	HELIOX50 ou NITROX60	AMBIANCE	01h55		
	5	HELIOX22 ou AIR	AMBIANCE	02h00		
24 à 18	25	HELIOX50 ou NITROX60	AMBIANCE	02h25		
	5	HELIOX22 ou AIR	AMBIANCE	02h30		
18	25	OXYGENE	AMBIANCE	02h55		
	5	AIR	AMBIANCE	03h00		
	25	OXYGENE	AMBIANCE	03h25		
	5	AIR	AMBIANCE	03h30		
18 à 12	25	OXYGENE	AMBIANCE	03h55		
	5	AIR	AMBIANCE	04h00		

TABLE D'URGENCE N°3 - CX30 - SUROX / 3 bars / 450 min

PHYMAREX ©

Victime :	Médecin référent :	COH :	Date : ___ / ___ / ___
Surveillant (Manip Caisson) :	Hyperbariste (Diver Medic) :	Hyperbariste de secours :	

PROF (m)	DUREE (min)	MELANGE RESPIRATOIRE		TEMPS CUMULE	HEURE DE FIN DE CYCLE	OBSERVATION
		PATIENT	DIVER MEDIC			
12	25	OXYGENE	OXYGENE	04h25		
	5	AIR	AIR	04h30		
	25	OXYGENE	OXYGENE	04h55		
	5	AIR	AIR	05h00		
	25	OXYGENE	OXYGENE	05h25		
	5	AIR	AIR	05h30		
	25	OXYGENE	OXYGENE	05h55		
	5	AIR	AIR	06h00		
	25	OXYGENE	OXYGENE	06h25		
	5	AIR	AIR	06h30		
12 à 0	30	OXYGENE	OXYGENE	07h00		

LA RECOMPRESSION DE SAUVEGARDE

Victime :	Médecin référent :	COH :	Date : __ / __ / __
Surveillant (Manip Caisson) :	Hyperbariste (Diver Medic) :	Hyperbariste de secours :	

Les gestes médicaux ou paramédicaux ne doivent être effectués que par du personnel formé, en accord avec le protocole de soins et qu'après validation médicale

Superviseur

Surveillant

Hyperbariste – Mention C

Hyperbariste de secours

AVANT LA COMPRESSION

	1. SE RÉPARTIR LES FONCTIONS et agir simultanément pour …
	☐ coordonner les secours sur site ☐ rester à proximité du caisson ☐ se procurer le livret « COH » situé dans le lot PSH
	☐ effectuer la check list technique du caisson ☐ rester à proximité du pupitre du caisson pour initier la recompression ☐ se procurer le livret « CAISSON MASTER » situé dans le lot PSH ☐ assister le DIVER MEDIC pour la prise en charge de la victime
	☐ positionner la victime à proximité du caisson ☐ assurer en continu sa surveillance de la victime ☐ se procurer le livret « DIVER MEDIC » situé dans le lot PSH ☐ mettre en place des protocoles de soins après validation médicale

2a. CONDITIONNER la victime …

☐ ne jamais interrompre l'oxygénation et laisser la victime au repos strict

☐ enlever les corps gras, les batteries et les objets incompatibles avec la pression

☐ mettre les tenues en coton situées dans le caisson (à la victime et au DIVER MEDIC)

☐ évaluer avec l'équipe médicale l'indication :

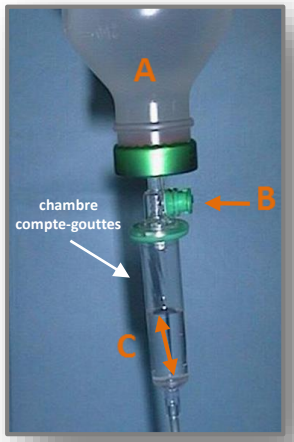
- d'un **abord veineux** : paralysie ? vomissement incoercible ? inconscience ?
- d'une **sonde vésicale** : rétention aigue d'urine ? difficulté pour uriner ? paraplégie ?
- d'un **drain thoracique** : pneumothorax ?

☐ en cas de voie veineuse :

- privilégier un flacon souple (A) de 500 mL ou de 1 L de NaCL

et prévoir un flacon de rechange

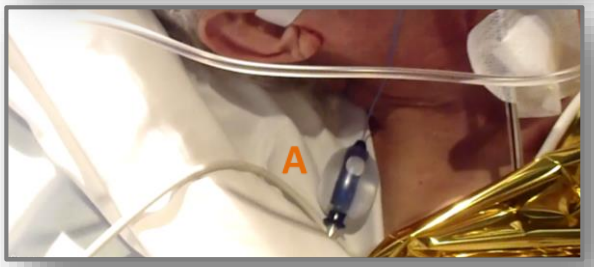
- fermer la prise d'air (B) de la chambre compte-gouttes
- mettre au moins 50% de liquide dans la chambre compte-goutte (C)



2b. CONDITIONNER la victime …

☐ en cas de drain thoracique, discuter la mise en place d'une valve d'Heimlich double chambre (A) et d'un sac collecteur (B)

☐ en cas d'intubation oro-trachéale, faire gonfler le ballonnet de la sonde (A) à l'eau avant la recompression



En cas de détresse vitale ou de patient instable,
privilégier le plateau technique par rapport au délai de recompression
en discutant le transfert vers un centre hyperbare hospitalier

3. Installer la victime À L'INTÉRIEUR DU CAISSON …

☐ mettre la victime sous oxygène sans délai avec un masque connecté au caisson

☐ en fonction du conditionnement :

- fixer la perfusion en hauteur, la rouvrir et vérifier le goutte à goutte
- mettre le sac de la sonde vésicale et/ou du drain thoracique en dessous de la victime

☐ brancher le BAVU sur une admission d'oxygène à l'intérieur du caisson

☐ positionner le sac du lot Premier Secours Hyperbare (PSH) (A) dans le caisson ou a minima :

- de l'eau ou un flacon souple de 500 mL à 1 L de NaCL si la victime est perfusée
- un urinoir (B) et/ou un bassin
- un haricot dans un sac en plastique (C) en cas de vomissement
- une canule de guedel (D)
- une couverture (E)

4. REMETTRE DE L'AIR dans la chambre compte-gouttes si nécessaire …

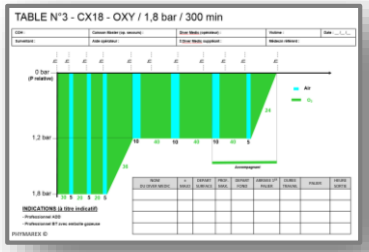
- ☐ ne jamais manipuler le flacon lors d'une phase de décompression
- ☐ fermer la molette (A)

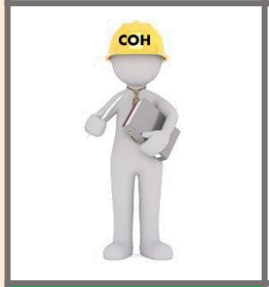
- ☐ retourner le flacon (B), pincer la partie proximale de la tubulure (C) et presser la chambre compte-gouttes vers le flacon (D) pour purger le liquide
- ☐ remettre le flacon à l'endroit et en hauteur

- ☐ remettre au moins 3/4 de liquide dans la chambre compte-gouttes (E), rouvrir la molette (F) et contrôler le goutte à goutte

5. Assurer le BON DÉROULEMENT de la table thérapeutique …

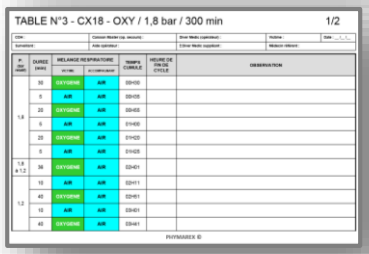
☐ appliquer les paramètres techniques de la table thérapeutique



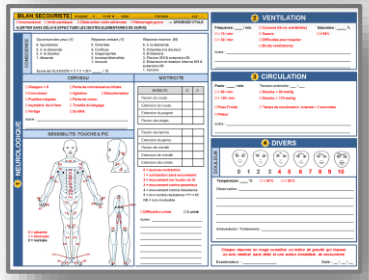


☐ remplir la main courante

☐ renseigner régulièrement le médecin hyperbare référent



☐ réévaluer la victime régulièrement (idéalement toutes les 30 minutes ou lors des pauses à l'air) ± à l'aide de la fiche bilan secouriste

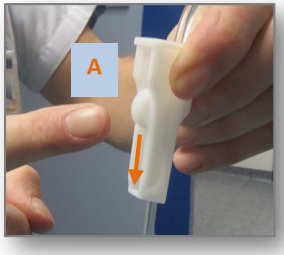


☐ **poursuivre l'hydratation** de la victime (1 à 2 L sur la durée de la table thérapeutique)

☐ changer les sacs collecteurs si nécessaire

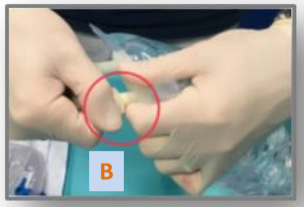
6. REMPLACER LE FLACON de perfusion lorsqu'il est vide …

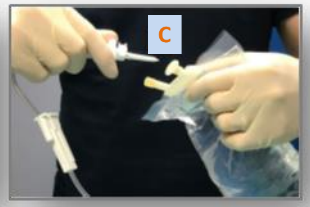
- ☐ ne jamais changer le flacon lors d'une phase de décompression
- ☐ fermer la molette (A)



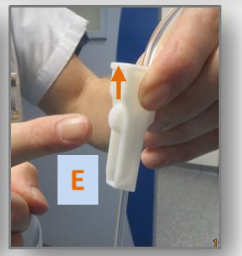
- ☐ retirer la poche vide

- ☐ percuter l'embout en plastique (B) de la poche neuve et connecter la poche pleine au perfuseur (C) sans toucher les parties internes





- ☐ remettre au moins 3/4 de liquide dans la chambre compte-gouttes (D), rouvrir la molette (E) et contrôler le goutte à goutte



A LA DECOMPRESSION

	7. Rester vigilant et INTERROMPRE LA DÉCOMPRESSION AU MOINDRE INCIDENT …
	☐ autoriser la décompression qu'après : • avoir vérifié que le flacon de la perfusion ne soit pas vide • avoir fait remettre 2/3 du liquide dans la chambre compte-gouttes du perfuseur • avoir vérifié que le sac collecteur du drain thoracique ne soit pas plein
	☐ vérifier les paramètres de décompression du DIVER MEDIC
	☐ stopper la décompression au moindre incident
	☐ couvrir la victime pour prévenir l'hypothermie
	☐ surveiller la perfusion. Remettre du liquide dans la chambre compte-gouttes si nécessaire. Arrêter la décompression si un changement de flacon est nécessaire
	☐ surveiller en permanence la victime
	☐ se mettre sous oxygène à partir de 1,2 bar relatif en fonction des consignes du COH

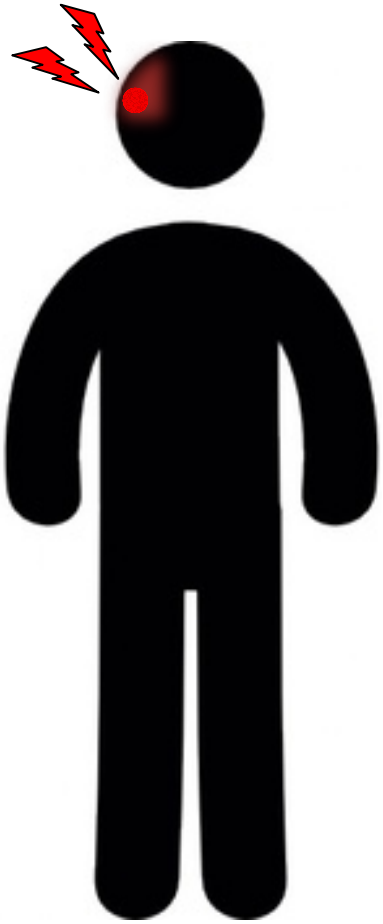
PROCEDURES DE PRISE EN CHARGE

DES PRINCIPAUX INCIDENTS

LORS DE LA RECOMPRESSION DE SAUVEGARDE

PROCEDURE DE PRISE EN CHARGE

DU BAROTRAUMATISME DE L'OREILLE

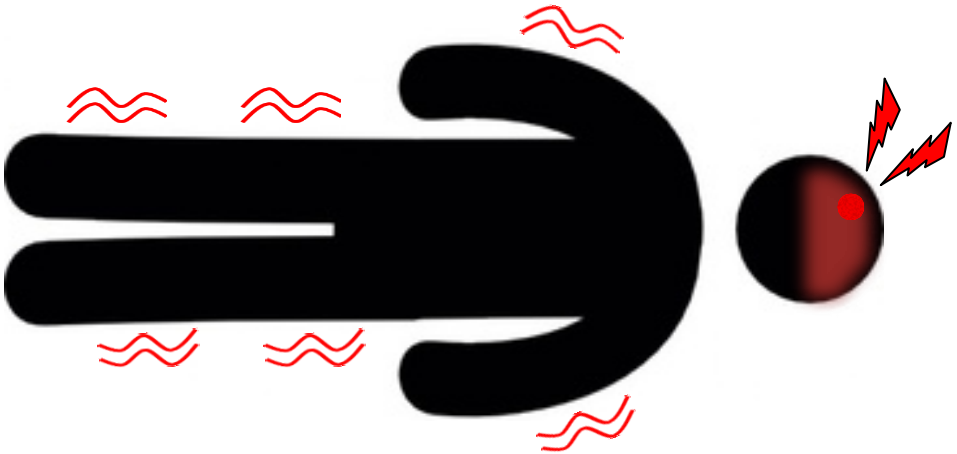


PENDANT LA COMPRESSION

	1. En cas de DOULEUR D'OREILLE…
	☐ arrêt immédiat de la compression
	☐ tenter des manœuvres d'équilibration (Valsalva, déglutition, boire…)
	☐ si persiste, décomprimer de 0.1 à 0.5 bar puis refaire des manœuvres, se mettre en position assise, enlever le masque si nécessaire
	☐ reprendre la compression à l'arrêt de la douleur et rester vigilant sur la vitesse de compression
	☐ en cas de récidive, reproduire la même procédure et informer le médecin hyperbare référent sans délai

PROCEDURE DE PRISE EN CHARGE

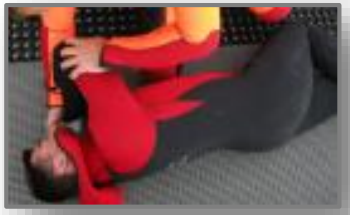
D'UNE CRISE CONVULSIVE



2a. En cas de CRISE CONVULSIVE …

☐ **arrêt immédiat de l'oxygène,** ou à défaut le DIVER MEDIC retire le masque de la victime

☐ mettre la victime en **position latérale de sécurité** si elle est inconsciente et la **protéger** en la maintenant pour éviter qu'elle se blesse ou qu'elle chute



☐ sortir le kit « CONVULSION » du lot PSH

N°	CONVULSION	PERIME LE
62	FICHE REFLEXE CRISE HYPEROXIQUE	OK
63	2 PAIRES GANTS NON STERILES T8	OK
64	1 CANULE ORO-PHARYNGEE (taille 4 et/ou 5)	04/21
65	2 PAQUETS DE 5 COMPRESSES STERILES 10 x 10	05/22
66	2 DESINFECTANTS NON ALCOOLIQUES type CHLORHEXIDINE 0.05% unidose 20mL	11/20
67	2 SERINGUES 10 mL	10/20
68	4 AIGUILLES VERTE IM 21G	10/20
69	2 DIAZEPAM 10 mg en injectable	09/20
70	2 CHLORURES SODIUM 0.9% 20mL	01/21

☐ **informer le médecin hyperbare référent** sans délai

2b. En cas de CRISE CONVULSIVE …

☐ introduire la canule oro-pharyngé juste à l'entrée de la bouche pour prévenir une morsure de langue. Ne pas mettre les doigts. Ne pas enfoncer la canule en fond de gorge pour éviter de déclencher des vomissement.

☐ attendre que la crise cède

☐ ne jamais décomprimer le caisson tant que la respiration ne s'est pas normalisée, sauf consigne du médecin hyperbare référent

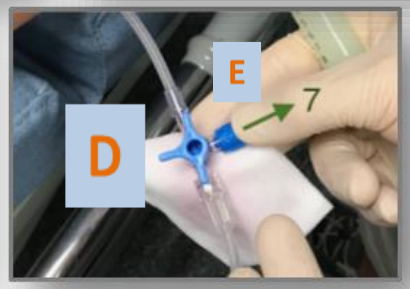
☐ attendre les instructions du médecin hyperbare référent pour adapter le traitement hyperbare

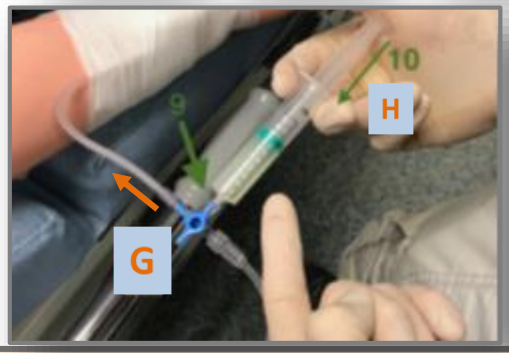
☐ en cas de persistance de la crise ou de risque de récidive, demander au DIVER MEDIC une injection de 5 à 10 mg de diazepam (valium©) en intravasculaire, en intramusculaire ou en intra rectale uniquement après validation par le médecin hyperbare référent

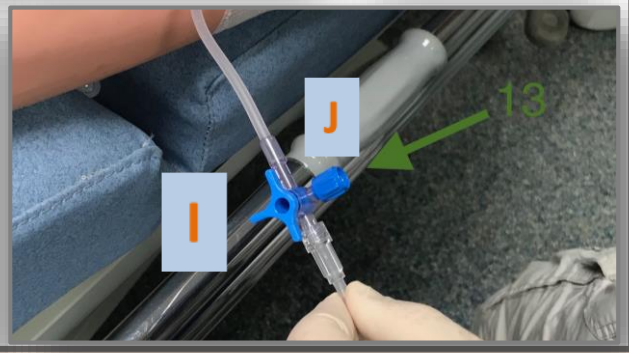
2c. En cas de CRISE CONVULSIVE …

☐ injecter une ampoule de DIAZEPAM EN INTRA VEINEUSE après validation médicale

1	Sortir le matériel, mettre les gants non stériles et ouvrir l'ampoule de diazepam (valium) 10 mg/2mL
2	Connecter l'aiguille à la seringue
3	Prélever les 2 mL (A) contenus dans l'ampoule de diazepam
4	Puis diluer le diazepam (B) en prélevant 8 mL dans l'ampoule de sodium (NaCl)
5	Purger l'air (C) contenu dans la seringue
6	Placer le robinet pour isoler la sortie (D)
7	Retirer le bouchon du robinet (E) et le protéger dans une compresse stérile
8	Déconnecter l'aiguille (F) de la seringue et la jeter dans la boite à aiguille
9	Connecter la seringue sur le robinet puis tourner le robinet vers le patient (G)
10	Pousser le piston de la seringue pour injecter progressivement (H) son contenu en 5 minutes
11	Isoler de nouveau la sortie (I)
12	Déconnecter la seringue du robinet
13	Remettre le bouchon sur le bouchon (J)



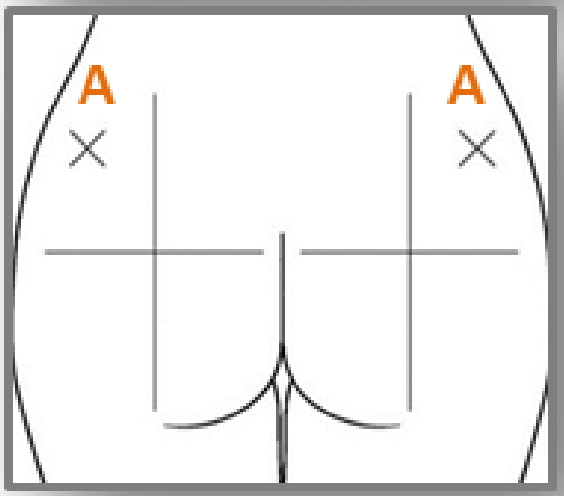




2d. En cas de CRISE CONVULSIVE …

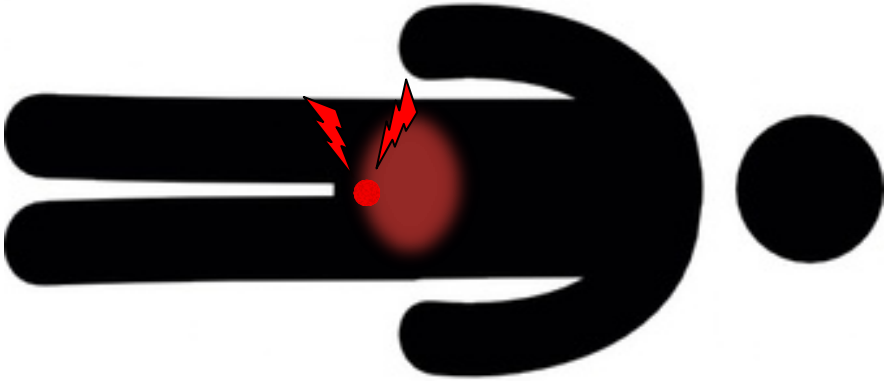
☐ injecter une ampoule de DIAZEPAM EN INTRA MUSCULAIRE après avis médical

1	Sortir le matériel, mettre les gants non stériles et ouvrir l'ampoule de diazepam (valium) 10 mg/2mL
2	Connecter l'aiguille à la seringue
3	Prélever les 2 mL contenus dans l'ampoule de diazepam
4	Purger l'air contenu dans la seringue
5	Désinfecter avec une compresse imbibée de chlorhexidine la zone d'injection (A)
6	Introduire 2/3 de l'aiguille (B) dans la zone de ponction d'un geste rapide et ferme, perpendiculairement
7	Tirer le piston pour vérifier que vous n'êtes pas dans un vaisseau sanguin. Si du sang remonte, tirer légèrement l'aiguille, pencher légèrement et la réintroduire pour changer de plan
8	Injecter lentement le diazepam
9	Retirer l'aiguille d'un geste rapide
10	Recouvrir le point de ponction d'une compresse imbibée de chlorhexidine



PROCEDURE DE PRISE EN CHARGE

D'UN BLOCAGE URINAIRE



3a. En cas de RÉTENTION AIGUE D'URINE …

☐ sortir le kit « SONDE URINAIRE » du lot PSH

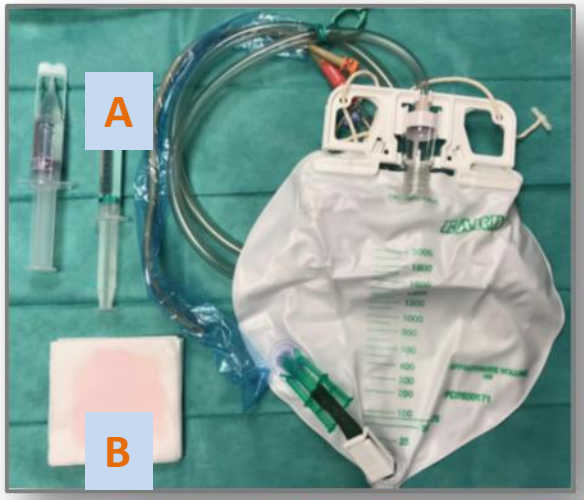
N°	SONDE URINAIRE	PERIME LE
71	FICHE REFLEXE SONDAGE URINAIRE	OK
72	2 PAIRES GANTS NON STERILES T8	OK
73	2 MASQUES DE PROTECTION CHIR	OK
74	1 CHAMP STERILE	12/22
75	4 PAQUET DE 5 COMPRESSES STERILES 10 x 10	03/23
76	1 DESINFECTANT type DAKIN 60 mL	09/19
77	1 GEL URETRAL EN SERINGUE 11 mL	07/22
78	1 KIT DE SONDAGE URINAIRE TAILLE 16 ou 18 + SAC DE RECUEIL + SERINGUE PREREMPLIE	12/19
79	2 PAIRES DE GANTS STERILES T8	01/20

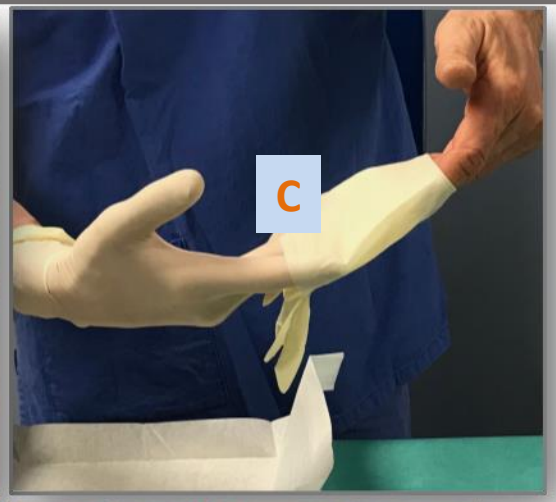
☐ informer le médecin hyperbare référent sans délai

3b. En cas de RÉTENTION AIGUE D'URINE …

☐ effectuer un SONDAGE VÉSICALE après validation médicale

1	Mettre les gants non stériles et le masque de protection chirurgical
2	Ouvrir le champ stérile et le déplier à proximité du patient sans toucher l'intérieur
3	Ouvrir et le lâcher sur le champ sans le toucher : 2 paquets de compresses, la seringue de xylogel, le kit de sondage avec la sonde, le sac de recueil et la seringue préremplie (A)
4	Imbiber les compresses de Dakin (B)
5	Mettre les gants stériles (C) et ne toucher plus que du matériel stérile
6	En l'absence d'urgence extrême, tester le bon fonctionnement du ballonnet : 1. injecter 10 mL avec la seringue et constater le remplissage du ballonnet (D) 2. puis vider le ballonnet en récupérant les 10 mL dans la seringue (E)

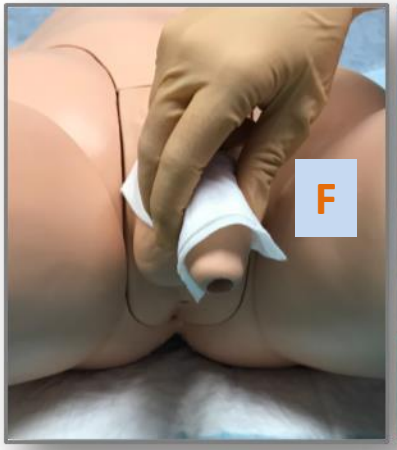


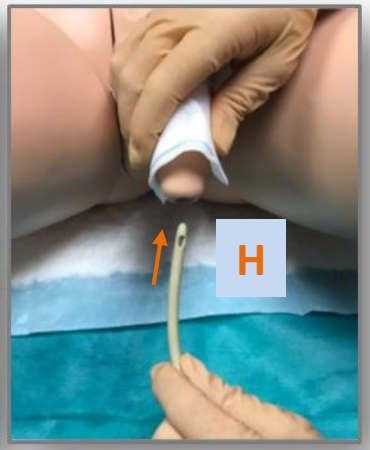


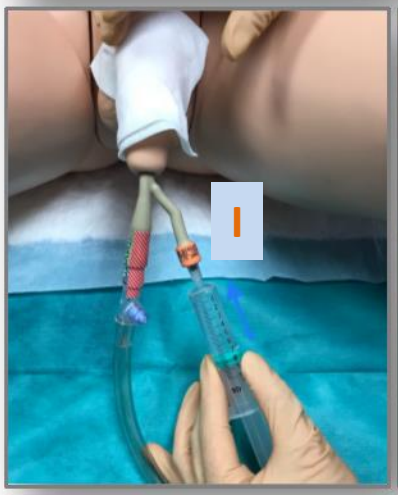
3c. En cas de RÉTENTION AIGUE D'URINE …

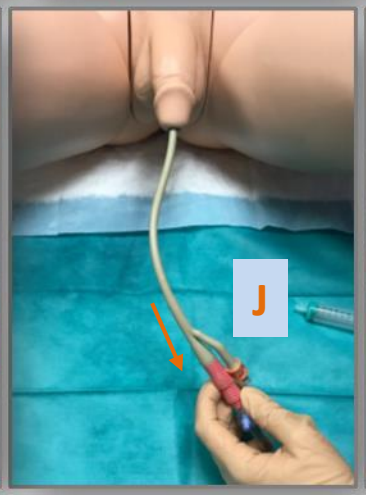
… chez l'HOMME

7	Utiliser les compresses imbibées et procéder à une toilette de l'extrémité de la verge (F)
8	Injecter avec la seringue le gel lubrifiant dans l'urètre (G) et en appliquer sur l'extrémité de la sonde. En l'absence de seringue, badigeonner la sonde avec le gel disposé sur la compresse
9	Insérer la sonde dans l'urètre (H) jusqu'à sa garde et observer les urines s'écouler
10	Gonfler le ballonnet avec la seringue (I)
11	Retirer très délicatement la sonde jusqu'à sentir que le ballonnet l'empêche d'aller plus loin (J)
12	Vérifier le bon écoulement des urines dans la poche (K)
13	En cas de rétention d'urine importante : clamper la sonde à 500 mL, pendant 30 minutes





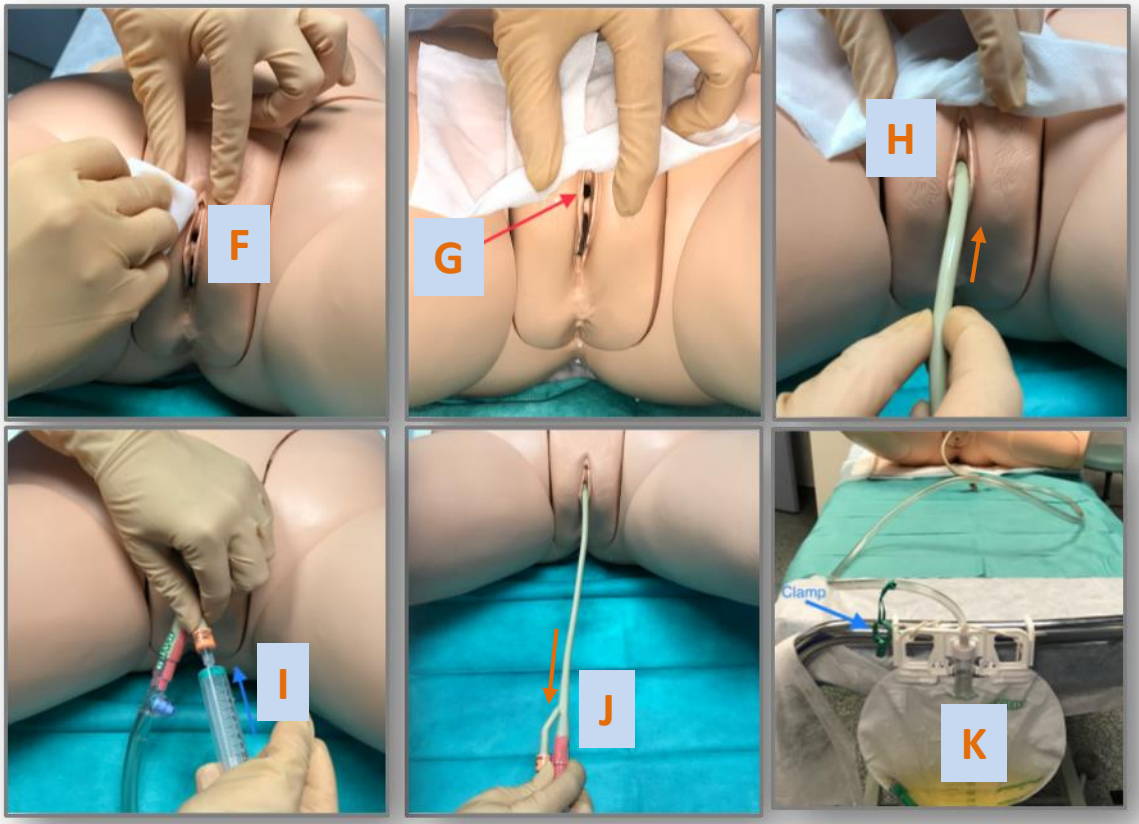




3d. En cas de RÉTENTION AIGUE D'URINE …

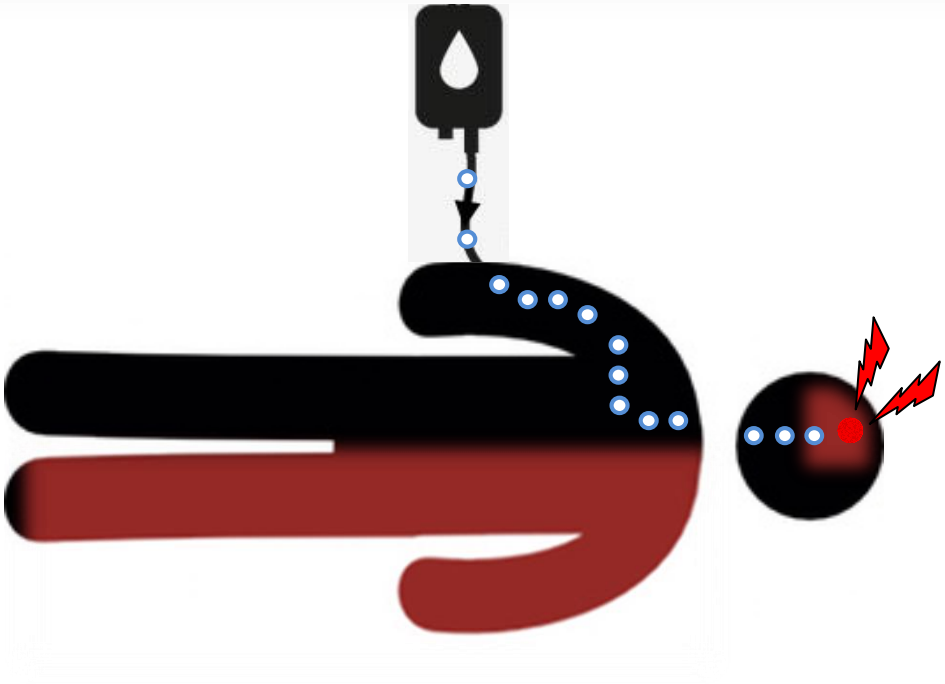
… chez la FEMME

7	Utiliser les compresses imbibées et procéder à une toilette vulvaire (F)
8	Repérer le méat de l'urètre, entre le clitoris et le vagin (G)
9	Après avoir déposer du gel sur l'extrémité de la sonde, l'insérer dans l'urètre (H) jusqu'à sa garde et observer les urines s'écouler
10	Gonfler le ballonnet avec la seringue (I)
11	Retirer très délicatement la sonde jusqu'à sentir que le ballonnet l'empêche d'aller plus loin (J)
12	Vérifier le bon écoulement des urines dans la poche (K)
13	En cas de rétention d'urine importante : clamper la sonde à 500 mL, pendant 30 minutes



PROCEDURE DE PRISE EN CHARGE

D'UN ACCIDENT DE PERFUSION



4a. En cas de malaise avec UNE PERFUSION ET UNE TUBULURE VIDES …

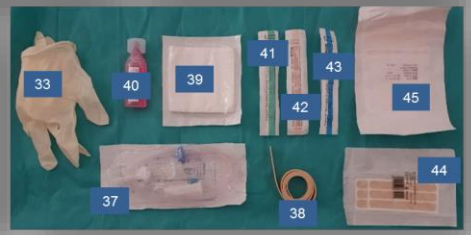
☐ arrêt immédiat de la décompression et recompression jusqu'à 1,8 bar relatif avec la victime sous oxygène puis attendre les consignes

☐ informer le médecin hyperbare référent sans délai

☐ fermer la molette (A) ou à défaut le robinet du perfuseur et laisser le patient en position allongée voir incliné avec les membres inférieurs légèrement plus haut que la tête (Trendelenburg)

☐ sortir le kit « PERFUSION & INJECTION » du lot PSH

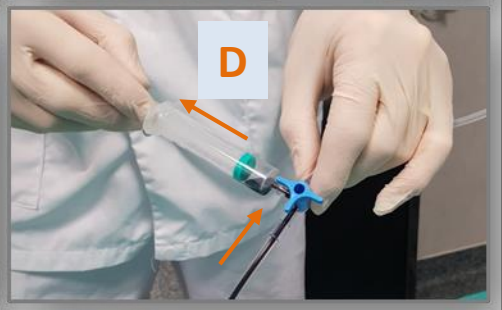
N°	PERFUSION & INJECTION	PERIME LE
32	FICHE REFLEXE ABORD VASCULAIRE	OK
33	4 PAIRES GANTS NON STERILES T8	OK
34	2 MASQUES DE PROTECTION CHIR	OK
35	1 CHAMP STERILE	12/22
36	2 NACL 500 mL en poche souple	12/19
37	3 PERFUSEURS AVEC ROBINET	03/20
38	2 GARROTS ELASTIQUES	OK
39	4 PAQUETS DE 5 COMPRESSES STERILES 10 x 10	03/23
40	4 DESINFECTANTS NON ALCOOLIQUES type CHLORHEXIDINE 0.05% unidose 20mL	11 /20
41	2 CATHETERS VERTS 18 G (le plus gros)	05/20
42	2 CATHETERS ROSES 20 G (le moyen)	04/20
43	2 CATHETERS BLEUS 22 G (le plus petit)	10/19
44	1 STERI STRIP x 6	03/22
45	2 PANSEMENTS TRANSPARENT 14 x 10	01/21
46	4 SERINGUES 10 mL	10/22
47	4 AIGUILLES IM 21 G	10/20
48	2 BOUCHONS LUER LOCK	01/23
49	1 SPARADRAP TRANSPARENT	OK

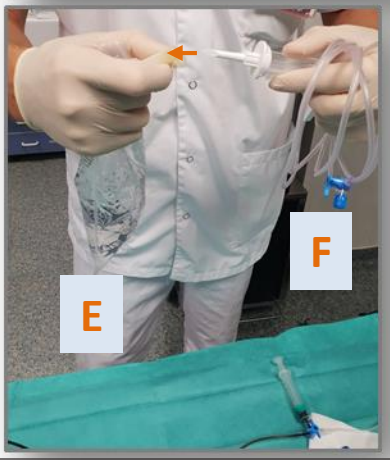


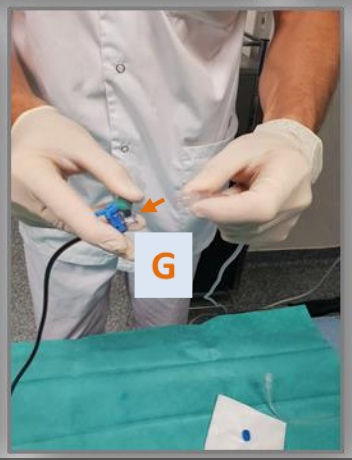
4b. En cas de malaise avec UNE PERFUSION ET UNE TUBULURE VIDES …

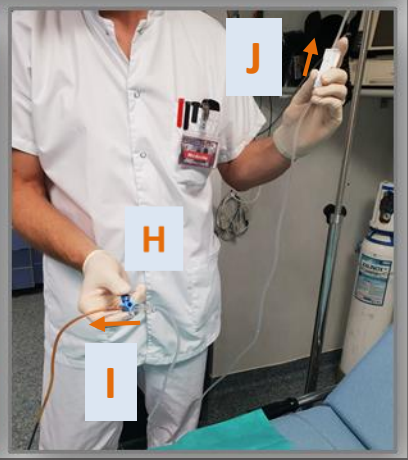
☐ traiter une EMBOLIE GAZEUSE consécutive à un passage de gaz par la perfusion

1	Mettre les gants non stériles et prendre une seringue
2	Positionner le robinet du perfuseur (A) pour isoler l'ouverture
3	Connecter la seringue (B)
4	Positionner le robinet (C) afin d'aspirer du patient vers la seringue (D), jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'air entre la seringue et le patient
5	Prendre un flacon de sérum physiologique (E), l'équiper d'une nouvelle tubulure (F) et la brancher (G) à la place de l'ancienne tubulure après l'avoir purgée
6	Déconnecter la seringue et remettre le bouchon (H)
7	Remettre le robinet dans la position (I) qui relie le nouveau flacon au patient
8	Rouvrir la perfusion (J), remettre 2/3 de liquide dans la chambre compte-gouttes et vérifier le goutte à goutte dans la position qui relie le nouveau flacon au patient
9	Attendre les instructions du médecin hyperbare référent et demander du renfort pour se faire remplacer



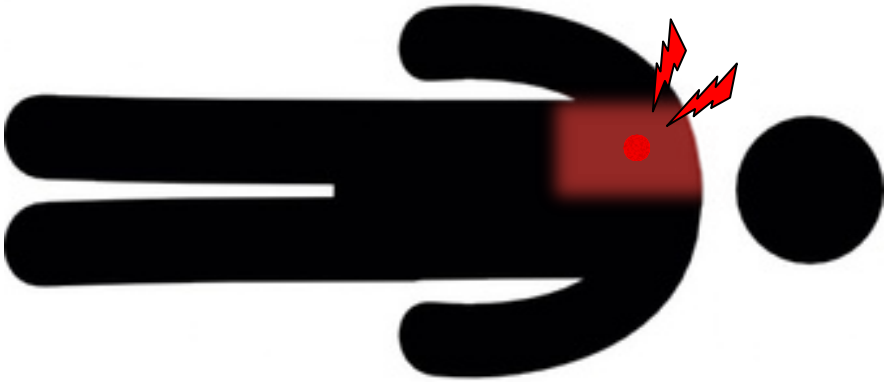






PROCEDURE DE PRISE EN CHARGE

D'UN PNEUMOTHORAX COMPRESSIF



A LA DECOMPRESSION

5a. En cas de gêne respiratoire, douleur, toux sanguinolente et/ou chute de tension en faveur d'un PNEUMOTHORAX COMPRESSIF …

☐ **arrêt immédiat de la décompression puis attendre les consignes**

☐ **informer le médecin hyperbare référent sans délai**

☐ **après validation médicale, tenter une décompression avec la vitesse la plus faible possible, déconnecter le déverseur du masque pour limiter les contraintes d'expiration et faire préparer le kit pneumothorax**

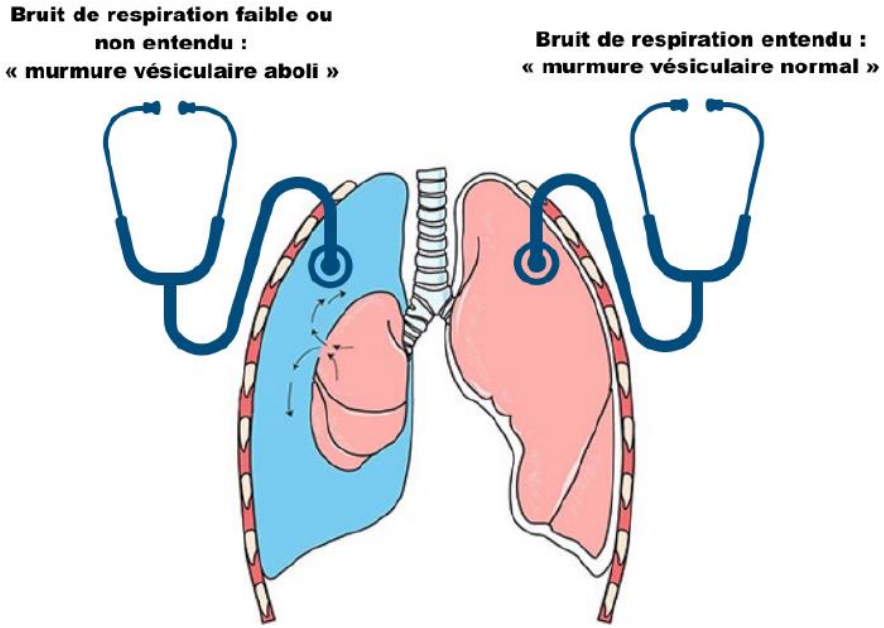
☐ **sortir le kit « PNEUMOTHORAX » du lot PSH**

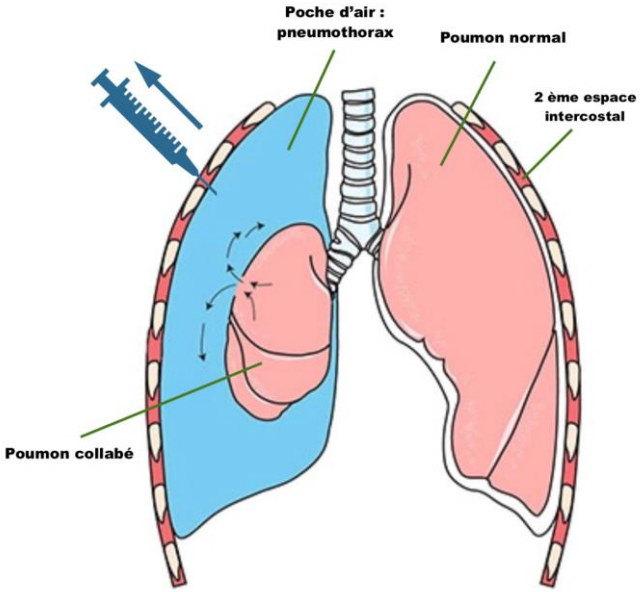
N°	PNEUMOTHORAX	PERIMELE
50	FICHE REFLEXE EXSUFFLATION	OK
51	2 PAIRES GANTS NON STERILES T8	OK
52	2 MASQUES DE PROTECTION CHIR	OK
53	CHAMP STERILE	12/22
54	4 PAQUETS DE 5 COMPRESSES STERILES 10 x 10	05/22
55	CISEAUX STERILES	10/22
56	4 DESINFECTANTS NON ALCOOLIQUES type CHLORHEXIDINE 0.05% unidose 20mL	11/20
57	2 SERINGUES 10 Ml PREREMPLIE avec du NACL	03/21
58	1 AIGUILLE POUR EXSUFFLATION THORACIQUE	08/24
59	1 CATHETER GRIS 16 G POUR EXSUFFLATION THORACIQUE	01/20
60	STERI STRIP x 6	03/22
61	2 GANTS STERILES TAILLE 8	01/20

5b. En cas de gêne respiratoire, douleur, toux sanguinolente et/ou chute de tension en faveur d'un PNEUMOTHORAX COMPRESSIF …

☐ **repérer le côté atteint :**

- douleur latéralisée du côté atteint
- hémi-thorax moins mobile que l'autre lors de la respiration
- diminution ou disparition des bruits de la de la respiration
- présence de bulles d'aire sous la peau avec crépitation à la palpation

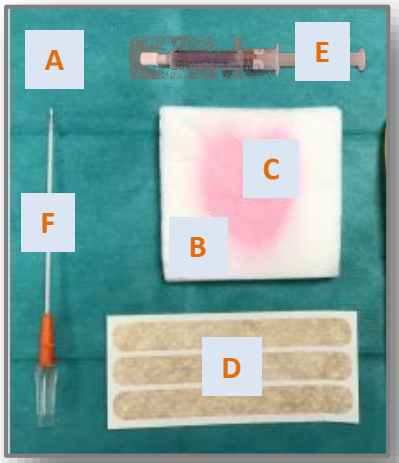


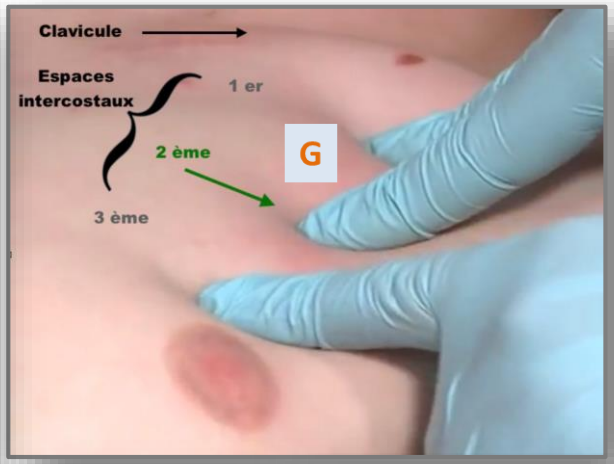


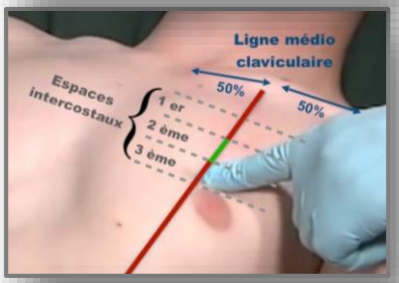
5c. En cas de gêne respiratoire, douleur, toux sanguinolente et/ou chute de tension en faveur d'un PNEUMOTHORAX COMPRESSIF …

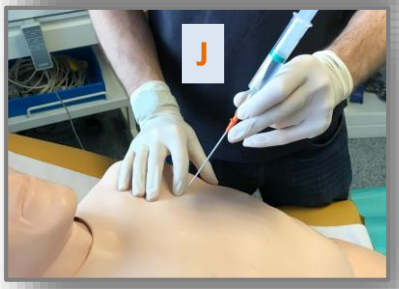
☐ EXSUFFLER un pneumothorax compressif après validation médicale

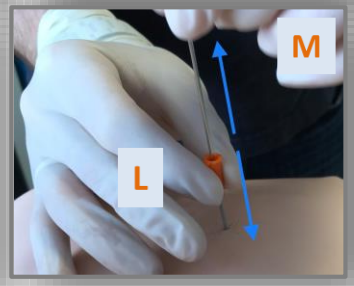
1	Ouvrir un champ stérile (A) sans toucher l'intérieur
2	Ouvrir les compresses stériles (B) et les imbibées de chlorhexidine (C)
3	Ouvrir les stéristrips (D)
4	Ouvrir la seringue préremplie (E) ainsi que l'aiguille d'exsufflation (F)
5	Repérer la zone d'exsufflation (en vert): 2ème (G) ou 3ème espace intercostal sur la ligne médio-claviculaire
6	Mettre les gants stériles (H)
7	Procéder à une désinfection (I) à la chlorhexidine du côté à exsuffler
8	Purger la seringue préremplie en poussant le piston jusqu'à 5 mL
9	Monter la seringue préremplie sur le cathéter d'exsufflation (J)
10	Enfoncer le cathéter au niveau de la zone de ponction, juste au dessus du bord supérieur de la côte inférieure, jusqu'à voir des bulles dans le liquide de la seringue (K)
11	Maintenir le cathéter avec les doigts et retirer la seringue (L) et le mandrin métallique avec l'autre main (M)







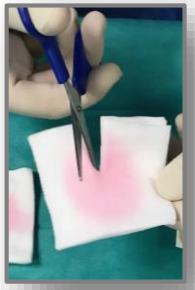


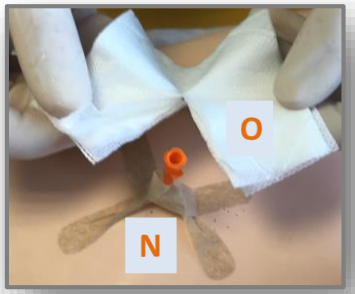


5d. En cas de gêne respiratoire, douleur, toux sanguinolente et/ou chute de tension en faveur d'un PNEUMOTHORAX COMPRESSIF …

☐ EXSUFFLER un pneumothorax compressif après validation médicale

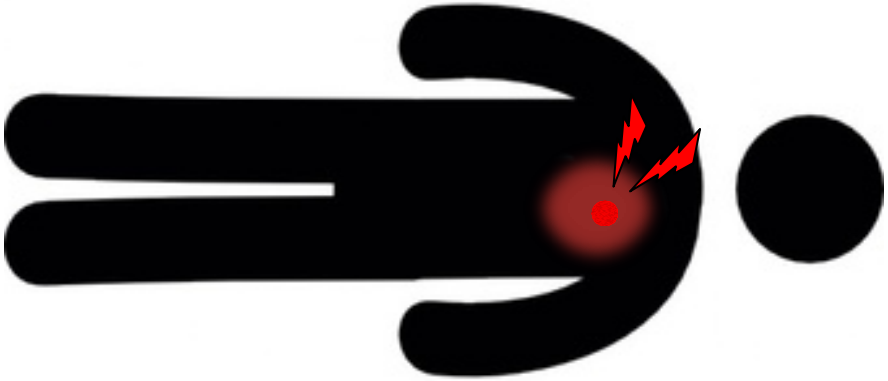
12	Fixer le cathéter avec des stéritrips en cravate (N)
13	Eventuellement sécuriser la fixation avec des compresses stériles imbibées de chlorhexidine et pré découpées (O) ainsi qu'avec un pansement adhésif (P)
14	Attendre les consignes du médecin hyperbare hyperbare





PROCEDURE DE PRISE EN CHARGE

D'UN ARRET CARDIAQUE



	6. En cas d'ARRET CARDIAQUE …
	☐ informer le médecin hyperbare référent sans délai
	☐ discuter une décompression en urgence
	☐ effectuer les gestes élémentaires de survie
	☐ ne jamais réaliser de choc électrique tant que le caisson est sous pression
	☐ décomprimer en urgence après validation médicale
	☐ recomprimer le DIVER MEDIC en cas de non respect des procédures de décompression

MINISTERE DU TRAVAIL

TABLES DE DECOMPRESSION

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
50	1:30	-	-	-	-	-	-	1:30	Possible
55	1:15	-	-	-	-	-	3	4:15	Possible
60	1:15	-	-	-	-	-	5	6:15	Possible
70	1:15	-	-	-	-	-	7	8:15	Possible
80	1:15	-	-	-	-	-	15	16:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	-	20	21:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	-	25	26:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	-	30	31:15	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	-	35	36:15	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	3	40	44:00	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	5	45	51:00	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	7	50	58:00	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	10	50	61:00	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	12	55	68:00	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	15	60	76:00	Possible
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-	20	70	91:00	Non
[illegible]	[illegible]	-	-	-	-				Non

Profondeur 21 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
35	1:45	-	-	-	-	-	-	1:45	Possible
40	1:30	-	-	-	-	-	3	4:30	Possible
45	1:30	-	-	-	-	-	5	6:30	Possible
50	1:30	-	-	-	-	-	7	8:30	Possible
60	1:30	-	-	-	-	-	15	16:30	Possible
70	1:30	-	-	-	-	-	20	21:30	Possible
80	1:15	-	-	-	-	-	25	29:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	3	30	36:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	5	35	43:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	7	40	51:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	10	45	61:15	Possible
130	1:15	-	-	-	-	15	50	71:15	Possible
140	1:15	-	-	-	-	20	55	81:15	Possible
150	1:00	-	-	-	3	25	60	89:00	Non
180	1:00	-	-	-	5	40	75	121:00	Non

FONCTIONNEMENT DU MINISTÈRE – AVIS DE CONCOURS

Prévention
Risques professionnels
Travailleur indépendant

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR

MINISTÈRE DE L'ÉCOLOGIE, DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE L'ÉNERGIE

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI, DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET DU DIALOGUE SOCIAL

MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DE LA COMMUNICATION

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, DE L'AGROALIMENTAIRE ET DE LA FORÊT

Annexes de l'arrêté du 30 octobre 2012 relatif aux travaux subaquatiques effectués en milieu hyperbare (mention A), publié au *Journal officiel* n° 290 du 13 décembre 2012 et au *Bulletin officiel* du ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social n° 2012-12 du 30 décembre 2012

NOR : *ETST1229420A*

(Texte non paru au *Journal officiel*)

ANNEXE 2

PROCÉDURES D'INTERVENTION POUR DES PLONGÉES À L'AIR COMPRIMÉ OU AVEC UN MÉLANGE À BASE D'AZOTE

1. Procédures de compression

La vitesse de descente ne doit pas excéder 30 mètres par minute.

2. Procédures de décompression

Les tables de décompression indiquent les profils de remontée en fonction des paramètres définissant la plongée : profondeur, temps au fond et nature du gaz respiré au fond.

2.1. *Unités*

Les temps sont exprimés en heures, minutes et secondes (00h00:00). Pour tout événement relatif à une plongée donnée, les temps seront relevés à l'aide d'une seule et même montre.

Les profondeurs sont mesurées en mètres d'eau de mer. Les tables peuvent être utilisées en eau douce sans modification. En principe, la profondeur du scaphandrier est celle mesurée au niveau de ses poumons.

Les pressions sont exprimées en hPa et en bar.

2.2. *Domaine de validité des tables*

Les tables de décompression prennent en compte une pression atmosphérique standard en surface – arrondie à 1 000 hPa (1 bar). Les tables peuvent supporter de légères variations locales de pression en surface et être utilisées, sans être remises en cause à des altitudes variant entre 0 et 300 mètres à partir du niveau de la mer et pour une variation de 0 à 30 hPa (0,03 bar) de la pression barométrique.

En cas de changement plus important d'altitude ou de pression atmosphérique en surface, il conviendra d'utiliser la méthode plongée en altitude décrite au 10 ci-après.

2.3. *Définitions des paramètres de plongée*

2.3.1. Profondeur de la plongée

C'est la profondeur maximale atteinte par le scaphandrier pendant sa plongée, quel que soit le temps passé effectivement à cette profondeur.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

Dans le cas où le travail exige l'intervention du scaphandrier à différents niveaux, il est nécessaire d'organiser la plongée afin de la commencer par le travail le plus profond et d'éviter des remontées répétées.

En principe, on considère que le scaphandrier doit passer son temps de travail à la profondeur prévue. Les tables peuvent supporter des variations modérées de profondeur du scaphandrier pendant le travail, mais celui-ci ne doit jamais remonter au-delà du niveau du premier palier.

Même à faible profondeur, lors d'une opération dans la zone de décompression sans palier, le scaphandrier ne doit pas revenir en surface pour prendre des outils ou des instructions. En effet, ce type de plongée « yo-yo » même à proximité de la surface, accroît sensiblement le risque d'accident de décompression.

2.3.2. Temps au fond de la plongée

C'est la durée comprise entre le moment où le scaphandrier quitte la surface (ou du début de la compression de la tourelle) et le moment où il entame sa remontée (ou la décompression de la tourelle).

2.3.3. Profondeur et temps d'entrée dans la table

Les tables de décompression sont définies pour des profondeurs allant de 3 mètres en 3 mètres et, généralement, par tranches de 10 minutes de temps au fond.

Il est cependant rare que la profondeur et le temps au fond d'une plongée correspondent exactement à ceux définis dans les tables, il convient donc dans tous les cas de sélectionner une table dont la profondeur soit égale ou immédiatement supérieure à la profondeur de la plongée et de choisir dans cette table le temps au fond égal ou immédiatement supérieur au temps au fond effectué.

Le scaphandrier doit toujours disposer d'un temps de table de rattrapage en cas de dépassement du temps prévu au fond. Pour cette raison, le dernier temps disponible dans la table ne doit normalement pas être utilisé.

2.3.4. Intervalle de plongée

Il s'agit de l'intervalle de temps passé en surface par un scaphandrier entre deux plongées. Il est compté à partir du moment où le scaphandrier a terminé sa décompression jusqu'à celui où il commence une nouvelle plongée. Après une plongée, un intervalle de 12 heures est généralement nécessaire pour atteindre une désaturation complète.

Les procédures applicables pour les plongées successives sont décrites au 12 ci-après. Une seule plongée successive est autorisée.

2.3.5. Vitesse de remontée au premier palier

La remontée du scaphandrier au premier palier (ou à la surface) doit s'accomplir à une vitesse comprise entre 9 et 15 mètres par minute. Les temps de remontée indiqués dans les tables de décompression correspondent à une vitesse de remontée de 12 mètres par minute.

2.3.6. Durée des paliers

Les temps des paliers de décompression sont indiqués pour chaque table. Le temps du palier commence dès l'arrivée du scaphandrier à la profondeur de ce palier. La dernière minute du temps de palier est utilisé pour accéder au palier suivant (ou à la surface).

Conditions à respecter pendant les paliers :

- les scaphandriers ne doivent pas travailler pendant les paliers ;
- les scaphandriers et les chefs de plongée doivent organiser la plongée de façon à éviter tout exercice fatiguant pendant la remontée (mauvaise flottabilité ou courant imposant des efforts au scaphandrier) ;
- les scaphandriers en décompression dans un caisson, bien qu'ils n'aient pas à rester totalement immobiles, ne doivent pas avoir à fournir d'activité physique intense.

2.3.7. Paliers à l'oxygène

Respiration à l'oxygène

La respiration d'oxygène pur au masque permet d'accélérer l'élimination des gaz inertes et donc de réduire les temps de décompression. Les tables de décompression avec paliers à l'oxygène sont bien adaptées aux plongées à l'air longues ou profondes.

En règle générale, plus les paliers à l'oxygène sont profonds, plus ils sont efficaces dans le processus de la décompression. C'est pourquoi le palier à 3 mètres est cumulé avec le palier à 6 mètres dans toutes les tables utilisant l'oxygène.

Masque oronasal utilisé pour les décompressions au sec

Le type de masque oronasal choisi et son application doivent permettre un taux d'oxygène effectivement respiré aussi proche de 100 % que possible et des fuites d'oxygène vers l'atmosphère du caisson aussi faibles que possible.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

Facteurs favorisant les accidents de décompression

Lorsque les conditions de plongée ou de travail sont difficiles, le risque d'accident de décompression est plus élevé.

Il est établi que la mauvaise condition physique, la tension nerveuse, la mauvaise visibilité, le froid, la fatigue accumulée après des semaines de plongée intensive prédisposent le scaphandrier à la maladie de la décompression.

De même, le courant, un contrôle incertain de la profondeur, de mauvaises conditions de mer rendent les procédures de décompression difficiles à suivre et accroissent donc le risque d'accident de décompression.

Tous ces facteurs doivent être pris en considération lors du choix de la table de décompression.

Dans le cas où les conditions de plongée sont telles qu'elles peuvent nuire à la sécurité de la décompression, il conviendra d'utiliser le temps au fond immédiatement supérieur disponible dans la table pour procurer au scaphandrier une marge de sécurité supplémentaire.

2.3.8. Remontée rapide

En cas de remontée trop rapide, et s'il n'y a pas de caisson de recompression sur place, il convient, en moins de trois minutes de retourner à la mi-profondeur et effectuer un palier de cinq minutes. La décompression reprend en se fondant sur le nouveau temps total de la plongée, incluant la redescente et le palier de cinq minutes à mi-profondeur.

3. Recommandations après décompression

3.1. *Activités après une plongée*

Pendant les deux heures qui suivent la décompression, il est recommandé de limiter l'activité des scaphandriers aux tâches qui n'exigent pas d'effort physique soutenu, et en particulier d'éviter de courir, de monter des escaliers, ou de s'adonner à des exercices sportifs intenses.

3.2. *Plonger après une plongée*

Les tables de décompression imposent un intervalle réglementaire de 12 heures entre deux plongées. Ce délai est obligatoire avant d'entreprendre une seconde plongée à l'air, au nitrox. La seule exception à cette règle concerne les plongées successives à l'air, mais, dans ce cas, la méthode décrite au 12 ci-après doit être utilisée.

C'est uniquement après avoir terminé son intervalle après plongée que le scaphandrier a, en principe, dissipé tous les phénomènes résiduels de sa dernière plongée et peut en commencer une autre.

3.3. *Surveillance des scaphandriers après une plongée*

Les symptômes d'accident de décompression lorsqu'ils surviennent, apparaissent généralement dans les 30 minutes qui suivent le retour à pression atmosphérique, cependant il existe des situations où ils ne sont apparus qu'après un délai pouvant atteindre 10 heures.

Un caisson de recompression doit donc être accessible pour le scaphandrier pendant les 12 heures qui suivent la fin de sa décompression.

4. Tables air standard

4.1. *Méthode de décompression*

Décompression par paliers effectués dans l'eau.

4.2. *Mélange fond*

Air ou nitrox.

4.3. *Méthodes de plongée*

Plongée en scaphandre autonome.

Plongée avec narguilé.

Plongée en bulle ou avec un système de plongée.

4.4. *Table à l'air pour décompression sans palier*

Le tableau 1 donne, en fonction de la profondeur de la plongée, le temps au fond maximum permettant une remontée sans palier.

À la fin du temps au fond, le scaphandrier remonte directement en surface, en respectant une vitesse de remontée comprise entre 9 et 15 mètres par minute.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

TABLEAU N° 1

TEMPS AU FOND MAXIMUM POUR DÉCOMPRESSION SANS PALIER

PROFONDEUR	INTERVALLE AVANT PLONGEE		
	12h00	6h00	4h00
7,5 m	Illimité	Illimité	Illimité
9,0 m	360 min	330 min	300 min
10,5 m	270 min	250 min	240 min
12,0 m	165 min	150 min	135 min
13,5 m	100 min	90 min	90 min
15,0 m	80 min	70 min	60 min
18,0 m	50 min	40 min	35 min
21,0 m	35 min	25 min	20 min
24,0 m	25 min	20 min	10 min
27,0 m	20 min	15 min	10 min
30,0 m	15 min	10 min	5 min
33,0 m	12 min	7 min	2 min
36,0 m	10 min	5 min	-
39,0 m	8 min	3 min	-
42,0 m	7 min	2 min	-
45,0 m	6 min	-	-
48,0 m	5 min	-	-
51,0 m	5 min	-	-

4.5. Tables air standard simplifiées

Le tableau n° 2 présente la version simplifiée des tables air standard. Ces tables sont calculées pour des paliers de décompression donnés au lieu d'être imprimées pour des temps au fond donnés. Elles indiquent, pour une série de paliers choisie, le temps maximum que le scaphandrier peut passer à la profondeur considérée.

Pour les profondeurs intermédiaires, utiliser la profondeur exacte immédiatement supérieure figurant dans la table.

TABLEAU N° 2

TABLE AIR/STANDARD SIMPLIFIÉE « MINITABLE AIR »

Intervalle avant plongée : 12 heures

Profondeur	Temps au fond maximum en minutes													
12 m	165	170	180	195	210	240	-	-	-	-	-	-	-	-
15 m	80	90	100	110	115	130	-	-	-	-	-	-	-	-
18 m	50	55	60	70	75	80	-	-	-	-	-	-	-	-
21 m	35	40	45	50	55	60	-	-	-	75	-	-	-	-
24 m	25	30	35	40	45	50	-	-	55	60	-	-	-	-
27 m	20	25	30	33	35	-	-	40	45	48	-	55	-	-
30 m	15	20	25	28	30	-	-	35	38	42	-	47	55	-
33 m	12	15	20	23	-	-	25	30	32	37	-	40	47	-
36 m	10	15	17	20	-	-	22	25	27	32	-	34	40	43
39 m	8	10	15	17	-	-	20	22	24	-	27	30	35	38
42 m	7	10	13	14	-	-	18	20	-	-	24	27	30	33
45 m	6	10	12	13	-	-	15	18	-	-	22	25	28	30
48 m	5	8	10	12	-	-	15	-	-	-	20	23	26	28
51 m	5	7	8	-	-	-	12	-	-	-	18	21	24	25
54 m	-	5	7	-	-	-	10	-	-	-	16	19	-	23
57 m	-	5	6	-	-	-	10	-	-	-	14	17	-	21
60 m	-	-	5	-	-	-	8	-	-	-	12	-	-	18
Paliers	Remontée au premier palier à 12 m/min (3m toutes les 15 sec.)													
12 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
9 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	5	5
6 m	-	-	-	-	-	-	3	3	3	3	5	7	10	12
3 m	-	3	5	7	10	15	7	12	15	20	15	20	25	25

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

4.6. *Tables air standard*

Jeu de tables de décompression pour plongée d'incursion initiale à des profondeurs allant de 12 m à 60 m.

L'intervalle après une plongée d'incursion effectuée avec une table air standard est généralement de 12 heures.

Cependant, une (et une seule) plongée successive est possible après des plongées peu longues ou peu profondes. Ceci est indiqué dans les tables par la mention « POSSIBLE ».

4.7. *Tables air de plongée successive*

Les procédures de calculs pour effectuer une plongée successive sont décrites au chapitre 12.

4.8. *Procédures exceptionnelles*

Dépassement du temps au fond prévu :
– utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps au fond réservé aux procédures exceptionnelles ;
– ou passer sur une table air/oxy/6 m ou air/oxy/12 m.

Mauvaises conditions de plongée :
– choisir le temps au fond immédiatement supérieur.

Difficulté à accomplir le palier à 3 mètres :
– effectuer le temps du palier à 3 m à la profondeur de 6 m ;
– ou passer sur une table air/oxy/6 m ;
– ou passer à une table de décompression de surface.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

TABLEAU N° 3

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 12 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
165	1:00	-	-	-	-	-	-	1:00	Possible
170	0:45	-	-	-	-	-	3	3:45	Possible
180	0:45	-	-	-	-	-	5	5:45	Possible
210	0:45	-	-	-	-	-	10	10:45	Non
240	0:45	-	-	-	-	-	15	15:45	Non
270	0:45	-	-	-	-	-	25	25:45	Non
300	0:45	-	-	-	-	-	30	30:45	Non
330	0:45	-	-	-	-	-	35	35:45	Non
360	0:45	-	-	-	-	-	40	40:45	Non

Profondeur 15 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
80	1:15	-	-	-	-	-	-	1:15	Possible
90	1:00	-	-	-	-	-	3	4:00	Possible
100	1:00	-	-	-	-	-	5	6:00	Possible
110	1:00	-	-	-	-	-	7	8:00	Possible
120	1:00	-	-	-	-	-	12	13:00	Possible
130	1:00	-	-	-	-	-	15	16:00	Possible
140	1:00	-	-	-	-	-	20	21:00	Possible
150	1:00	-	-	-	-	-	25	26:00	Possible
160	1:00	-	-	-	-	-	25	26:00	Non
170	1:00	-	-	-	-	-	30	31:00	Non
180	1:00	-	-	-	-	-	35	36:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	-	45	46:00	Non
240	1:00	-	-	-	-	-	60	61:00	Non
270	1:00	-	-	-	-	-	70	71:00	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
50	1:30	-	-	-	-	-	-	1:30	Possible
55	1:15	-	-	-	-	-	3	4:15	Possible
60	1:15	-	-	-	-	-	5	6:15	Possible
70	1:15	-	-	-	-	-	7	8:15	Possible
80	1:15	-	-	-	-	-	15	16:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	-	20	21:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	-	25	26:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	-	30	31:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	-	35	36:15	Possible
130	1:00	-	-	-	-	3	40	44:00	Possible
140	1:00	-	-	-	-	5	45	51:00	Possible
150	1:00	-	-	-	-	7	50	58:00	Possible
160	1:00	-	-	-	-	10	50	61:00	Possible
170	1:00	-	-	-	-	12	55	68:00	Possible
180	1:00	-	-	-	-	15	60	76:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	20	70	91:00	Non

Profondeur 21 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
35	1:45	-	-	-	-	-	-	1:45	Possible
40	1:30	-	-	-	-	-	3	4:30	Possible
45	1:30	-	-	-	-	-	5	6:30	Possible
50	1:30	-	-	-	-	-	7	8:30	Possible
60	1:30	-	-	-	-	-	15	16:30	Possible
70	1:30	-	-	-	-	-	20	21:30	Possible
80	1:15	-	-	-	-	3	25	29:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	5	30	36:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	7	35	43:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	10	40	51:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	15	45	61:15	Possible
130	1:15	-	-	-	-	20	50	71:15	Possible
140	1:15	-	-	-	-	25	55	81:15	Possible
150	1:00	-	-	-	3	25	60	89:00	Non
180	1:00	-	-	-	5	40	75	121:00	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 24 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
25	2:00	-	-	-	-	-	-	2:00	Possible
30	1:45	-	-	-	-	-	3	4:45	Possible
35	1:45	-	-	-	-	-	5	6:45	Possible
40	1:45	-	-	-	-	-	7	8:45	Possible
45	1:45	-	-	-	-	-	10	11:45	Possible
50	1:45	-	-	-	-	-	15	16:45	Possible
60	1:30	-	-	-	-	3	20	24:30	Possible
70	1:30	-	-	-	-	5	30	36:30	Possible
80	1:30	-	-	-	-	10	35	46:30	Possible
90	1:30	-	-	-	-	15	40	56:30	Possible
100	1:15	-	-	-	3	20	45	69:15	Possible
110	1:15	-	-	-	3	25	50	79:15	Possible
120	1:15	-	-	-	3	30	60	94:15	Possible
130	1:15	-	-	-	5	30	65	101:15	Possible
140	1:15	-	-	-	10	35	70	116:15	Non
150	1:15	-	-	-	10	40	75	126:15	Non

Profondeur 27 mètres

Temps au tond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	2:15	-	-	-	-	-	-	2:15	Possible
25	2:00	-	-	-	-	-	3	5:00	Possible
30	2:00	-	-	-	-	-	5	7:00	Possible
35	2:00	-	-	-	-	-	10	12:00	Possible
40	1:45	-	-	-	-	3	12	16:45	Possible
45	1:45	-	-	-	-	3	15	19:45	Possible
50	1:45	-	-	-	-	5	20	26:45	Possible
60	1:45	-	-	-	-	7	30	38:45	Possible
70	1:45	-	-	-	3	12	35	51:45	Possible
80	1:30	-	-	-	3	17	40	61:30	Possible
90	1:30	-	-	-	5	25	50	81:30	Possible
100	1:30	-	-	-	10	30	55	96:30	Possible
110	1:30	-	-	-	12	30	65	108:30	Possible
120	1:30	-	-	-	15	35	70	121:30	Possible
130	1:15	-	-	3	20	40	75	139:15	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 30 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	2:30	-	-	-	-	-	-	2:30	Possible
20	2:15	-	-	-	-	-	3	5:15	Possible
25	2:15	-	-	-	-	-	5	7:15	Possible
30	2:15	-	-	-	-	-	10	12:15	Possible
35	2:00	-	-	-	-	3	12	17:00	Possible
40	2:00	-	-	-	-	5	17	24:00	Possible
45	2:00	-	-	-	-	7	20	29:00	Possible
50	2:00	-	-	-	-	10	25	37:00	Possible
60	1:45	-	-	-	3	15	35	54:45	Possible
70	1:45	-	-	-	5	20	40	66:45	Possible
80	1:45	-	-	-	10	25	50	86:45	Possible
90	1:30	-	-	3	12	30	60	106:30	Possible
100	1:30	-	-	3	17	35	65	121:30	Possible
110	1:30	-	-	3	20	40	75	139:30	Non

Profondeur 33 mètres

Temps au tond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
12	2:45	-	-	-	-	-	-	2:45	Possible
15	2:30	-	-	-	-	-	3	5:30	Possible
20	2:30	-	-	-	-	-	5	7:30	Possible
25	2:15	-	-	-	-	3	7	12:15	Possible
30	2:15	-	-	-	-	3	12	17:15	Possible
35	2:15	-	-	-	-	5	15	22:15	Possible
40	2:00	-	-	-	3	7	20	32:00	Possible
45	2:00	-	-	-	3	10	25	40:00	Possible
50	2:00	-	-	-	5	15	30	52:00	Possible
60	2:00	-	-	-	10	20	40	72:00	Possible
70	1:45	-	-	3	12	25	50	91:45	Possible
80	1:45	-	-	3	15	30	60	109:45	Possible
90	1:45	-	-	5	20	35	65	126:45	Possible
100	1:45	-	-	10	25	40	75	151:45	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 36 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:00	-	-	-	-	-	-	3:00	Possible
15	2:45	-	-	-	-	-	3	5:45	Possible
20	2:45	-	-	-	-	-	7	9:45	Possible
25	2:30	-	-	-	-	3	12	17:30	Possible
30	2:30	-	-	-	-	5	17	24:30	Possible
35	2:15	-	-	-	3	10	20	35:15	Possible
40	2:15	-	-	-	3	12	25	42:15	Possible
45	2:15	-	-	-	5	15	30	52:15	Possible
50	2:00	-	-	3	7	20	35	67:00	Possible
60	2:00	-	-	3	12	25	45	87:00	Possible
70	2:00	-	-	5	15	30	55	107:00	Possible
80	2:00	-	-	7	20	35	65	129:00	Possible
90	1:45	-	3	12	25	40	75	156:45	Non

Profondeur 39 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
8	3:15	-	-	-	-	-	-	3:15	Possible
10	3:00	-	-	-	-	-	3	6:00	Possible
15	3:00	-	-	-	-	-	5	8:00	Possible
20	2:45	-	-	-	-	3	7	12:45	Possible
25	2:45	-	-	-	-	5	15	22:45	Possible
30	2:30	-	-	-	3	7	20	32:30	Possible
35	2:30	-	-	-	5	10	25	42:30	Possible
40	2:15	-	-	3	7	15	30	57:15	Possible
45	2:15	-	-	3	10	20	35	70:15	Possible
50	2:15	-	-	3	10	25	45	85:15	Possible
60	2:15	-	-	5	15	30	55	107:15	Possible
70	2:00	-	3	10	20	35	65	135:00	Possible
80	2:00	-	3	12	25	40	75	157:00	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 42 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
7	3:30	-	-	-	-	-	-	3:30	Possible
10	3:15	-	-	-	-	-	3	6:15	Possible
15	3:00	-	-	-	-	3	5	11:00	Possible
20	3:00	-	-	-	-	3	12	18:00	Possible
25	2:45	-	-	-	3	7	17	29:45	Possible
30	2:45	-	-	-	5	10	25	42:45	Possible
35	2:30	-	-	3	7	15	30	57:30	Possible
40	2:30	-	-	3	10	20	35	70:30	Possible
45	2:30	-	-	5	12	25	40	84:30	Possible
50	2:30	-	-	5	15	25	45	92:30	Possible
60	2:15	-	3	10	17	30	60	122:15	Possible
70	2:15	-	5	12	25	40	75	159:15	Non

Profondeur 45 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
6	3:45	-	-	-	-	-	-	3:45	Possible
10	3:30	-	-	-	-		3	6:30	Possible
15	3:15	-	-	-	-	3	7	13:15	Possible
20	3:00	-	-	-	3	5	12	23:00	Possible
25	3:00	-	-	-	3	7	20	33:00	Possible
30	2:45	-	-	3	5	12	25	47:45	Possible
35	2:45	-	-	3	7	15	30	57:45	Possible
40	2:45	-	-	5	10	20	40	77:45	Possible
45	2:30	-	3	5	12	25	45	92:30	Possible
50	2:30	-	3	7	15	30	55	112:30	Possible
60	2:15	3	5	12	20	35	65	142:15	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 48 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:00	-	-	-	-	-	-	4:00	Possible
10	3:45	-	-	-	-	-	5	8:45	Possible
15	3:30	-	-	-	-	3	7	13:30	Possible
20	3:15	-	-	-	3	7	15	28:15	Possible
25	3:15	-	-	-	5	10	20	38:15	Possible
30	3:00	-	-	3	7	15	30	58:00	Possible
35	3:00	-	-	5	10	20	35	73:00	Possible
40	2:45	-	3	7	15	25	45	97:45	Possible
45	2:45	-	5	10	17	30	50	114:45	Possible
50	2:30	3	5	10	20	30	60	130:30	Possible
60	2:30	3	7	15	25	40	75	167:30	Non

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:15	-	-	-	-	-	-	4:15	Possible
10	3:45	-	-	-	-	3	5	11:45	Possible
15	3:30	-	-	-	3	5	12	23:30	Possible
20	3:30	-	-	-	5	7	17	32:30	Possible
25	3:15	-	-	3	5	12	25	48:15	Possible
30	3:15	-	-	5	7	15	35	65:15	Possible
35	3:00	-	3	5	10	20	40	81:00	Possible
40	3:00	-	5	7	15	25	50	105:00	Possible
45	2:45	3	5	10	17	30	55	122:45	Possible
50	2:45	3	7	12	20	35	65	144:45	Non

TABLES AIR/STANDARD

Profondeur 54 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:15	-	-	-	-	-	3	7:15	Non
10	4:00	-	-	-	-	3	7	14:00	Non
15	3:45	-	-	-	3	5	12	23:45	Non
20	3:30	-	-	3	5	10	17	38:30	Non
25	3:30	-	-	5	7	15	30	60:30	Non
30	3:15	-	3	5	10	20	35	76:15	Non
35	3:15	-	5	7	12	25	45	97:15	Non
40	3:00	3	5	10	15	30	55	121:00	Non
45	3:00	5	7	12	20	35	60	142:00	Non

Profondeur 57 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:30	-	-	-	-	-	3	7:30	Non
10	4:15	-	-	-	-	3	7	14:15	Non
15	4:00	-	-	-	3	7	15	29:00	Non
20	3:45	-	-	3	5	10	20	41:45	Non
25	3:30	-	3	5	7	15	30	63:30	Non
30	3:30	-	3	7	10	20	40	83:30	Non
35	3:15	3	5	7	15	25	50	108:15	Non
40	3:15	3	7	10	20	30	60	133:15	Non

Profondeur 60 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:45	-	-	-	-	-	5	9:45	Non
10	4:15	-	-	-	3	5	7	19:15	Non
15	4:00	-	-	3	5	7	15	34:00	Non
20	4:00	-	-	5	7	12	25	53:00	Non
25	3:45	-	3	5	10	20	35	76:45	Non
30	3:30	3	5	7	12	25	45	100:30	Non
35	3:30	3	5	10	15	30	55	121:30	Non

5. Tables air/oxy/6 m

5.1. *Méthode de décompression*

Décompression par paliers effectués dans l'eau ou décompression avec système de plongée, avec respiration d'oxygène pur au palier de 6 m.

5.2. *Mélange fond*

Air ou nitrox.

5.3. *Méthodes de plongée*

Plongée avec narguilé.
Plongée en bulle.
Plongée avec système.

5.4. *Tables air/oxy/6 m*

Jeu de tables de décompression pour plongée d'incursion initiale, à des profondeurs allant de 12 mètres à 60 mètres.

L'intervalle après une plongée d'incursion effectuée avec une table air/oxy/6 m est généralement de 12 heures.

5.5. *Intervention successive*

Une seule plongée successive est possible après des plongées peu longues ou peu profondes. Ceci est indiqué dans les tables par la mention « POSSIBLE ».

Cette plongée successive doit être conduite selon la méthode décrite au chapitre 12.

5.6. *Procédures exceptionnelles*

Dépassement du temps au fond prévu :
– utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles ;
– ou passer sur une table air/oxy/12 m.

Mauvaises conditions de plongée : choisir le temps de table immédiatement supérieur.

Rupture d'alimentation en oxygène :
– passer sur une table à l'air standard (si le temps passé au fond le permet) ;
– ou bien multiplier par deux la durée du palier à l'oxygène et l'effectuer à l'air.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

TABLEAU N° 4

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 12 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
180	0:30	-	-	-	-	-	3	3:30	Possible
210	0:30	-	-	-	-	-	5	5:30	Non
240	0:30	-	-	-	-	-	10	10:30	Non
270	0:30	-	-	-	-	-	15	15:30	Non
300	0:30	-	-	-	-	-	20	20:30	Non
330	0:30	-	-	-	-	-	20	20:30	Non
360	0:30	-	-	-	-	-	25	25:30	Non

Profondeur 15 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
90	0:45	-	-	-	-	-	3	3:45	Possible
100	0:45	-	-	-	-	-	3	3:45	Possible
110	0:45	-	-	-	-	-	5	5:45	Possible
120	0:45	-	-	-	-	-	7	7:45	Possible
130	0:45	-	-	-	-	-	7	7:45	Possible
140	0:45	-	-	-	-	-	10	10:45	Possible
150	0:45	-	-	-	-	-	15	15:45	Possible
180	0:45	-	-	-	-	-	20	20:45	Non
210	0:45	-	-	-	-	-	25	25:45	Non
240	0:45	-	-	-	-	-	30	30:45	Non
270	0:45	-	-	-	-	-	35	35:45	Non
300	0:45	-	-	-	-	-	45	45:45	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
60	1:00	-	-	-	-	-	3	4:00	Possible
70	1:00	-	-	-	-	-	5	6:00	Possible
80	1:00	-	-	-	-	-	7	8:00	Possible
90	1:00	-	-	-	-	-	10	11:00	Possible
100	1:00	-	-	-	-	-	15	16:00	Possible
110	1:00	-	-	-	-	-	15	16:00	Possible
120	1:00	-	-	-	-	-	20	21:00	Possible
130	1:00	-	-	-	-	-	25	26:00	Possible
140	1:00	-	-	-	-	-	30	31:00	Possible
150	1:00	-	-	-	-	-	35	36:00	Possible
180	1:00	-	-	-	-	-	40	41:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	-	50	51:00	Non
240	1:00	-	-	-	-	-	60	61:00	Non

Profondeur 21 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
40	1:15	-	-	-	-	-	3	4:15	Possible
45	1:15	-	-	-	-	-	3	4:15	Possible
50	1:15	-	-	-	-	-	5	6:15	Possible
60	1:15	-	-	-	-	-	7	8:15	Possible
70	1:15	-	-	-	-	-	10	11:15	Possible
80	1:15	-	-	-	-	-	15	16:15	Possible
90	1:15	-	-	-	-	-	20	21:15	Possible
100	1:15	-	-	-	-	-	25	26:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	-	25	26:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	-	30	31:15	Possible
130	1:15	-	-	-	-	-	35	36:15	Possible
140	1:15	-	-	-	-	-	40	41:15	Possible
150	1:00	-	-	-	-	3	45	49:00	Non
180	1:00	-	-	-	-	5	60	66:00	Non
210	1:00	-	-	-	-	5	70	76:00	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 24 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
30	1:30	-	-	-	-	-	3	4:30	Possible
35	1:30	-	-	-	-	-	3	4:30	Possible
40	1:30	-	-	-	-	-	5	6:30	Possible
45	1:30	-	-	-	-	-	5	6:30	Possible
50	1:30	-	-	-	-	-	7	8:30	Possible
60	1:30	-	-	-	-	-	15	16:30	Possible
70	1:30	-	-	-	-	-	20	21:30	Possible
80	1:30	-	-	-	-	-	25	26:30	Possible
90	1:30	-	-	-	-	-	30	31:30	Possible
100	1:15	-	-	-	-	3	35	39:15	Possible
110	1:15	-	-	-	-	3	40	44:15	Possible
120	1:15	-	-	-	-	3	45	49:15	Possible
130	1:15	-	-	-	-	5	50	56:15	Possible
140	1:15	-	-	-	-	10	55	66:15	Non
150	1:15	-	-	-	-	10	60	71:15	Non
180	1:00	-	-	-	3	20	75	99:00	Non

Profondeur 27 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
25	1:45	-	-	-	-	-	3	4:45	Possible
30	1:45	-	-	-	-	-	3	4:45	Possible
35	1:45	-	-	-	-	-	5	6:45	Possible
40	1:45	-	-	-	-	-	7	8:45	Possible
45	1:45	-	-	-	-	-	10	11:45	Possible
50	1:45	-	-	-	-	-	15	16:45	Possible
60	1:45	-	-	-	-	-	20	21:45	Possible
70	1:30	-	-	-	-	3	25	29:30	Possible
80	1:30	-	-	-	-	3	30	34:30	Possible
90	1:30	-	-	-	-	5	40	46:30	Possible
100	1:30	-	-	-	-	10	45	56:30	Possible
110	1:30	-	-	-	-	12	50	63:30	Possible
120	1:30	-	-	-	-	15	55	71:30	Possible
130	1:00	-	-	-	3	20	60	84:00	Non
140	1:00	-	-	-	3	25	65	94:00	Non
150	1:00	-	-	-	3	25	70	99:00	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 30 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	2:00	-	-	-	-	-	3	5:00	Possible
25	2:00	-	-	-	-	-	3	5:00	Possible
30	2:00	-	-	-	-	-	5	7:00	Possible
35	2:00	-	-	-	-	-	7	9:00	Possible
40	2:00	-	-	-	-	-	15	17:00	Possible
45	2:00	-	-	-	-	-	15	17:00	Possible
50	2:00	-	-	-	-	-	20	22:00	Possible
60	1:45	-	-	-	-	3	30	34:45	Possible
70	1:45	-	-	-	-	5	35	41:45	Possible
80	1:45	-	-	-	-	10	40	51:45	Possible
90	1:30	-	-	-	3	12	45	61:30	Possible
100	1:30	-	-	-	3	17	50	71:30	Possible
110	1:30	-	-	-	3	20	60	84:30	Non
120	1:30	-	-	-	5	25	65	96:30	Non
130	1:30	-	-	-	7	30	70	108:30	Non
140	1:15	-	-	3	10	30	80	124:15	Non

Profondeur 33 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	2:15	-	-	-	-	-	3	5:15	Possible
20	2:15	-	-	-	-	-	3	5:15	Possible
25	2:15	-	-	-	-	-	5	7:15	Possible
30	2:15	-	-	-	-	-	7	9:15	Possible
35	2:15	-	-	-	-	-	10	12:15	Possible
40	2:00	-	-	-	-	3	15	20:00	Possible
45	2:00	-	-	-	-	3	20	25:00	Possible
50	2:00	-	-	-	-	5	30	37:00	Possible
60	2:00	-	-	-	-	10	35	47:00	Possible
70	1:45	-	-	-	3	12	40	56:45	Possible
80	1:45	-	-	-	3	15	45	64:45	Possible
90	1:45	-	-	-	5	20	50	76:45	Possible
100	1:45	-	-	-	10	25	60	96:45	Non
110	1:30	-	-	3	12	25	65	106:30	Non
120	1:30	-	-	3	15	30	75	124:30	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 36 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	2:30	-	-	-	-	-	3	5:30	Possible
20	2:30	-	-	-	-	-	5	7:30	Possible
25	2:30	-	-	-	-	-	7	9:30	Possible
30	2:30	-	-	-	-	-	15	17:30	Possible
35	2:15	-	-	-	-	3	15	20:15	Possible
40	2:15	-	-	-	-	3	20	25:15	Possible
45	2:15	-	-	-	-	5	30	37:15	Possible
50	2:15	-	-	-	3	5	35	45:15	Possible
60	2:00	-	-	-	3	12	40	57:00	Possible
70	2:00	-	-	-	5	15	45	67:00	Possible
80	2:00	-	-	-	7	20	55	84:00	Possible
90	1:45	-	-	3	12	25	60	101:45	Non
100	1:45	-	-	3	15	30	70	119:45	Non
110	1:45	-	-	5	20	30	80	136:45	Non

Profondeur 39 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	2:45	-	-	-	-	-	3	5:45	Possible
15	2:45	-	-	-	-	-	3	5:45	Possible
20	2:45	-	-	-	-	-	7	9:45	Possible
25	2:45	-	-	-	-	-	10	12:45	Possible
30	2:30	-	-	-	-	3	15	20:30	Possible
35	2:30	-	-	-	-	5	20	27:30	Possible
40	2:15	-	-	-	3	7	25	37:15	Possible
45	2:15	-	-	-	3	10	30	45:15	Possible
50	2:15	-	-	-	3	10	35	50:15	Possible
60	2:15	-	-	-	5	15	45	67:15	Possible
70	2:00	-	-	3	10	20	50	85:00	Possible
80	2:00	-	-	3	12	25	60	102:00	Non
90	2:00	-	-	5	15	30	70	122:00	Non
100	1:45	-	3	7	20	30	80	141:45	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 42 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:00	-	-	-	-	-	3	6:00	Possible
15	3:00	-	-	-	-	-	5	8:00	Possible
20	3:00	-	-	-	-	-	10	13:00	Possible
25	2:45	-	-	-	-	3	15	20:45	Possible
30	2:45	-	-	-	-	5	20	27:45	Possible
35	2:30	-	-	-	3	7	25	37:30	Possible
40	2:30	-	-	-	3	10	30	45:30	Possible
45	2:30	-	-	-	3	12	35	52:30	Possible
50	2:15	-	-	-	5	15	40	62:15	Possible
60	2:15	-	-	3	10	17	50	82:15	Possible
70	2:15	-	-	5	12	25	60	104:15	Non
80	2:00	-	3	7	15	25	70	122:00	Non
90	2:00	-	3	12	20	30	80	147:00	Non

Profondeur 45 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:15	-	-	-	-	-	3	6:15	Possible
15	3:15	-	-	-	-	-	7	10:15	Possible
20	3:00	-	-	-	-	3	10	16:00	Possible
25	3:00	-	-	-	-	3	15	21:00	Possible
30	2:45	-	-	-	3	5	20	30:45	Possible
35	2:45	-	-	-	3	7	25	37:45	Possible
40	2:45	-	-	-	5	10	35	52:45	Possible
45	2:30	-	-	3	5	12	45	67:30	Possible
50	2:30	-	-	3	7	15	50	77:30	Possible
60	2:15	-	3	5	12	20	55	97:15	Non
70	2:15	-	3	7	15	25	65	117:15	Non
80	2:15	-	3	12	20	30	75	142:15	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 48 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:30	-	-	-	-	-	3	6:30	Possible
15	3:30	-	-	-	-	-	7	10:30	Possible
20	3:15	-	-	-	-	3	15	21:15	Possible
25	3:15	-	-	-	-	5	20	28:15	Possible
30	3:00	-	-	-	3	7	25	38:00	Possible
35	3:00	-	-	-	5	10	30	48:00	Possible
40	2:45	-	-	3	7	15	35	62:45	Possible
45	2:45	-	-	5	10	17	40	74:45	Possible
50	2:30	-	3	5	10	20	50	90:30	Possible
60	2:30	-	3	7	15	25	60	112:30	Non
70	2:30	-	5	10	20	30	70	137:30	Non

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
10	3:45	-	-	-	-	-	5	8:45	Possible
15	3:30	-	-	-	-	3	10	16:30	Possible
20	3:30	-	-	-	-	3	15	21:30	Possible
25	3:15	-	-	-	3	5	20	31:15	Possible
30	3:15	-	-	-	5	7	25	40:15	Possible
35	3:00	-	-	3	5	10	30	51:00	Possible
40	3:00	-	-	5	7	15	40	70:00	Possible
45	2:45	-	3	5	10	20	45	85:45	Possible
50	2:45	-	3	7	15	20	50	97:45	Non
60	2:45	-	5	10	15	25	65	122:45	Non
70	2:30	3	7	12	20	35	80	159:30	Non

TABLES AIR/OXY/6 M

Profondeur 54 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:00	-	-	-	-	-	3	7:00	Non
10	4:00	-	-	-	-	-	7	11:00	Non
15	3:45	-	-	-	-	3	10	16:45	Non
20	3:30	-	-	-	3	5	15	26:30	Non
25	3:30	-	-	-	5	7	25	40:30	Non
30	3:15	-	-	3	5	10	35	56:15	Non
35	3:15	-	-	3	7	12	40	65:15	Non
40	3:00	-	3	5	10	15	50	86:00	Non
45	3:00	-	3	7	12	20	55	100:00	Non
50	3:00	-	5	10	15	25	65	123:00	Non
60	2:45	3	7	10	20	30	75	147:45	Non

Profondeur 57 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:15	-	-	-	-	-	3	7:15	Non
10	4:15	-	-	-	-	-	7	11:15	Non
15	4:00	-	-	-	-	3	15	22:00	Non
20	3:45	-	-	-	3	5	20	31:45	Non
25	3:30	-	-	3	5	7	25	43:30	Non
30	3:30	-	-	3	7	10	35	58:30	Non
35	3:15	-	3	5	7	15	45	78:15	Non
40	3:15	-	3	7	10	20	50	93:15	Non
45	3:00	3	5	7	12	25	55	110:00	Non
50	3:00	3	5	10	15	25	65	126:00	Non

Profondeur 60 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
5	4:30	-	-	-	-	-	3	7:30	Non
10	4:15	-	-	-	-	3	7	14:15	Non
15	4:00	-	-	-	3	5	15	27:00	Non
20	4:00	-	-	-	5	7	20	36:00	Non
25	3:45	-	-	3	5	10	30	51:45	Non
30	3:30	-	3	5	7	12	40	70:30	Non
35	3:30	-	3	5	10	15	45	81:30	Non
40	3:15	3	5	7	15	20	55	108:15	Non

6. Tables air/oxy/12 m

6.1. *Méthode de décompression*

Décompression par paliers effectués en bulle de plongée, le scaphandrier étant au sec, ou en tourelle avec respiration d'oxygène aux paliers de 12 m, 9 m et 6 m.

6.2. *Mélange fond*

Air ou nitrox.

6.3. *Méthode de plongée*

Plongée en bulle.
Plongée avec système de plongée.

6.4. *Tables air/oxy/12 m*

Jeu de tables de décompression pour plongée d'incursion initiale à des profondeurs allant de 15 m à 60 m.
L'intervalle après une plongée d'incursion effectuée avec une table air/oxy/12 m est généralement de 12 heures.

6.5. *Intervention successive*

Une seule plongée successive est possible après des plongées peu longues ou peu profondes. Ceci est indiqué dans les tables par la mention « POSSIBLE ».
Cette plongée successive doit être conduite selon la méthode décrite au chapitre 12.

6.6. *Procédures exceptionnelles*

Dépassement du dernier temps au fond prévu : utiliser soit le temps de table suivant, soit le dernier temps de table réservé aux procédures exceptionnelles.
Mauvaises conditions de plongée : choisir le temps de table immédiatement supérieur.
Rupture d'alimentation en oxygène :
– passer sur une table à l'air standard (si le temps passé au fond le permet) ;
– ou bien multiplier par deux la durée du palier à l'oxygène et l'effectuer à l'air.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

TABLEAU N° 5

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 15 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
150	0:15	-	-	-	5	5	5	15:15	Possible
180	0:15	-	-	-	5	5	10	20:15	Non
210	0:15	-	-	-	5	10	10	25:15	Non
240	0:15	-	-	-	10	10	10	30:15	Non
270	0:15	-	-	-	10	10	15	35:15	Non
300	0:15	-	-	-	15	15	15	45:15	Non
330	0:15	-	-	-	15	15	20	50:15	Non

Profondeur 18 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
110	0:30	-	-	-	5	5	5	15:30	Possible
120	0:30	-	-	-	5	5	10	20:30	Possible
130	0:30	-	-	-	5	10	10	25:30	Possible
140	0:30	-	-	-	10	10	10	30:30	Possible
150	0:30	-	-	-	10	10	15	35:30	Possible
180	0:30	-	-	-	10	15	15	40:30	Non
210	0:30	-	-	-	15	15	20	50:30	Non
240	0:30	-	-	-	20	20	20	60:30	Non
270	0:30	-	-	-	20	20	25	65:30	Non
300	0:30	-	-	-	25	25	30	80:30	Non

Profondeur 21 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
80	0:45	-	-	-	5	5	5	15:45	Possible
90	0:45	-	-	-	5	5	10	20:45	Possible
100	0:45	-	-	-	5	10	10	25:45	Possible
110	0:45	-	-	-	5	10	10	25:45	Possible
120	0:45	-	-	-	10	10	10	30:45	Possible
130	0:45	-	-	-	10	10	15	35:45	Possible
140	0:45	-	-	-	10	15	15	40:45	Possible
150	0:45	-	-	-	15	15	15	45:45	Non
180	0:45	-	-	-	20	20	20	60:45	Non
210	0:45	-	-	-	20	25	25	70:45	Non
240	0:45	-	-	-	25	30	30	85:45	Non
270	0:45	-	-	-	30	35	40	105:45	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 24 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
60	1:00	-	-	-	5	5	5	16:00	Possible
70	1:00	-	-	-	5	5	10	21:00	Possible
80	1:00	-	-	-	5	10	10	26:00	Possible
90	1:00	-	-	-	10	10	10	31:00	Possible
100	1:00	-	-	-	10	10	15	36:00	Possible
110	1:00	-	-	-	10	15	15	41:00	Possible
120	1:00	-	-	-	15	15	20	51:00	Possible
130	1:00	-	-	-	15	20	20	56:00	Possible
140	1:00	-	-	-	20	20	20	61:00	Non
150	1:00	-	-	-	20	20	25	66:00	Non
180	1:00	-	-	-	25	30	30	86:00	Non
210	1:00	-	-	-	30	35	35	101:00	Non
240	1:00	-	-	-	30	40	50	121:00	Non

Profondeur 27 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
50	1:15	-	-	-	5	5	5	16:15	Possible
60	1:15	-	-	-	5	5	10	21:15	Possible
70	1:15	-	-	-	5	10	10	26:15	Possible
80	1:15	-	-	-	10	10	15	36:15	Possible
90	1:15	-	-	-	10	15	15	41:15	Possible
100	1:15	-	-	-	15	15	20	51:15	Possible
110	1:15	-	-	-	15	20	20	56:15	Possible
120	1:15	-	-	-	20	20	20	61:15	Possible
130	1:15	-	-	-	20	25	25	71:15	Non
140	1:15	-	-	-	25	25	30	81:15	Non
150	1:15	-	-	-	25	30	30	86:15	Non
180	1:15	-	-	-	30	40	40	111:15	Non
210	1:15	-	-	-	30	40	65	136:15	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 30 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
40	1:30	-	-	-	5	5	5	16:30	Possible
50	1:30	-	-	-	5	5	10	21:30	Possible
60	1:30	-	-	-	10	10	10	31:30	Possible
70	1:30	-	-	-	10	10	15	36:30	Possible
80	1:30	-	-	-	15	15	15	46:30	Possible
90	1:30	-	-	-	15	20	20	56:30	Possible
100	1:30	-	-	-	20	20	25	66:30	Possible
110	1:30	-	-	-	20	25	25	71:30	Non
120	1:30	-	-	-	25	25	30	81:30	Non
130	1:30	-	-	-	30	30	30	91:30	Non
140	1:15	-	-	3	30	35	35	104:15	Non
150	1:15	-	-	3	30	40	45	119:15	Non
180	1:15	-	-	3	30	40	70	144:15	Non

Profondeur 33 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
40	1:45	-	-	-	5	5	5	16:45	Possible
50	1:45	-	-	-	5	10	15	31:45	Possible
60	1:45	-	-	-	10	15	15	41:45	Possible
70	1:45	-	-	-	15	15	15	46:45	Possible
80	1:45	-	-	-	15	20	20	56:45	Possible
90	1:45	-	-	-	20	20	25	66:45	Possible
100	1:45	-	-	-	25	25	25	76:45	Non
110	1:30	-	-	3	25	30	30	89:30	Non
120	1:30	-	-	3	30	30	35	99:30	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 36 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
30	2:00	-	-	-	5	5	5	17:00	Possible
40	2:00	-	-	-	5	10	10	27:00	Possible
50	2:00	-	-	-	10	15	15	42:00	Possible
60	2:00	-	-	-	15	15	15	47:00	Possible
70	2:00	-	-	-	15	20	20	57:00	Possible
80	2:00	-	-	-	20	20	25	67:00	Possible
90	1:45	-	-	3	25	25	30	84:45	Non
100	1:45	-	-	3	30	30	30	94:45	Non
110	1:45	-	-	5	30	35	40	111:45	Non

Profondeur 39 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
30	2:15	-	-	-	5	5	10	22:15	Possible
40	2:15	-	-	-	10	10	10	32:15	Possible
50	2:15	-	-	-	15	15	15	47:15	Possible
60	2:15	-	-	-	15	20	20	57:15	Possible
70	2:00	-	-	3	20	20	25	70:00	Possible
80	2:00	-	-	3	25	25	30	85:00	Non
90	2:00	-	-	5	30	30	30	97:00	Non
100	1:45	-	3	7	30	35	40	116:45	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 42 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
25	2:30	-	-	-	5	5	5	17:30	Possible
30	2:30	-	-	-	5	5	10	22:30	Possible
40	2:30	-	-	-	10	15	15	42:30	Possible
50	2:30	-	-	-	15	15	20	52:30	Possible
60	2:15	-	-	3	20	20	25	70:15	Possible
70	2:15	-	-	5	25	25	30	87:15	Non
80	2:00	-	3	7	25	30	30	97:00	Non
90	2:00	-	3	12	30	35	40	122:00	Non

Profondeur 45 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	2:45	-	-	-	5	5	5	17:45	Possible
25	2:45	-	-	-	5	5	10	22:45	Possible
30	2:45	-	-	-	5	10	10	27:45	Possible
40	2:45	-	-	-	15	15	15	47:45	Possible
50	2:30	-	-	3	15	20	20	60:30	Possible
60	2:15	-	3	5	20	25	25	80:15	Non
70	2:15	-	3	7	25	30	30	97:15	Non
80	2:15	-	3	12	30	35	35	117:15	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 48 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
20	3:00	-	-	-	5	5	5	18:00	Possible
25	3:00	-	-	-	5	5	10	23:00	Possible
30	3:00	-	-	-	10	10	10	33:00	Possible
40	2:45	-	-	3	15	15	20	55:45	Possible
50	2:30	-	3	5	20	20	20	70:30	Possible
60	2:30	-	3	7	25	25	30	92:30	Non
70	2:30	-	5	10	30	30	35	112:30	Non

Profondeur 51 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	3:15	-	-	-	5	5	5	18:15	Possible
20	3:15	-	-	-	5	5	10	23:15	Possible
25	3:15	-	-	-	5	10	10	28:15	Possible
30	3:15	-	-	-	10	10	15	38:15	Possible
40	3:00	-	-	5	15	15	20	58:00	Possible
50	2:45	-	3	7	20	25	25	82:45	Non
60	2:45	-	5	10	25	30	30	102:45	Non
70	2:30	3	7	12	30	35	40	129:30	Non

TABLES AIR/OXY/12 M

Profondeur 54 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	3:30	-	-	-	5	5	5	18:30	Non
20	3:30	-	-	-	5	5	10	23:30	Non
25	3:30	-	-	-	10	10	10	33:30	Non
30	3:15	-	-	3	10	10	15	41:15	Non
40	3:00	-	3	5	15	20	20	66:00	Non
50	3:00	-	5	7	25	25	25	90:00	Non
60	2:45	3	7	10	30	30	35	117:45	Non

Profondeur 57 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	3:45	-	-	-	5	5	5	18:45	Non
20	3:45	-	-	-	5	10	10	28:45	Non
25	3:30	-	-	3	10	10	10	36:30	Non
30	3:30	-	-	3	15	15	15	51:30	Non
40	3:15	-	3	10	20	20	25	81:15	Non
50	3:00	3	5	10	25	30	30	106:00	Non
60	3:00	5	10	12	30	35	40	135:00	Non

Profondeur 60 mètres

Temps au fond min	Remontée au palier min:sec	Air 21m	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Total décomp. min:sec	Plongée successive
15	4:00	-	-	-	5	5	10	24:00	Non
20	4:00	-	-	-	10	10	10	34:00	Non
25	3:45	-	-	3	10	10	15	41:45	Non
30	3:30	-	3	5	15	20	20	66:30	Non
40	3:15	3	5	10	20	25	25	91:15	Non
50	3:15	5	7	10	30	30	30	115:15	Non

12. Procédures pour les plongées successives

12.1. *Méthode du temps équivalent*

La méthode du temps équivalent est utilisable avec les tables air standard, air/oxy/6 m et air/oxy/12 m, avec respiration d'air ou de nitrox.

Elle est interdite avec les tables de décompression de surface.

Cette méthode est utilisable pour une première plongée successive après toute première plongée portant la mention « plongée successive possible » dans la table de décompression.

Le temps au fond équivalent ne dépend que de la profondeur de la plongée successive et de l'intervalle de surface. Il ne dépend pas des caractéristiques de la plongée précédente.

La détermination du temps équivalent se fait en lisant dans le tableau n° 11 à l'intersection de :

– la colonne correspondant à l'intervalle de surface ;

– et de la ligne correspondant à la profondeur de la plongée successive ;

Le temps à additionner au temps réel pour obtenir le temps équivalent au temps au fond.

On utilise le temps équivalent de plongée ainsi déterminé pour entrer dans la table de décompression choisie, avec la profondeur réelle de la plongée successive.

Si dans les tables air standard, air/oxy/6 m et air/oxy/12 m, le temps au fond équivalent correspond à une décompression avec une remontée sans palier, effectuer cependant un palier de sécurité de 3 minutes à 3 mètres.

12.2. *Méthode du temps cumulé*

La méthode du temps cumulé est utilisable avec toutes les tables de décompression à l'air ou avec palier à l'oxygène, à l'exception des tables de décompression de surface. C'est une méthode moins performante que celle du temps équivalent, elle conduit à des décompressions plus longues.

La méthode est basée sur l'hypothèse que les deux plongées ne constituent qu'une seule et même plongée. On ignore ainsi la première décompression et l'effet de l'intervalle de surface.

Pour déterminer la décompression de la plongée successive, on choisit pour la décompression de la deuxième plongée :

– un temps égal au cumul des temps au fond des deux plongées ;

– et soit la profondeur la plus grande atteinte au cours des deux plongées, en particulier lorsque la seconde plongée est la plus profonde ;

– soit la profondeur équivalente déterminée par la méthode des plongées à niveaux multiples du chapitre n° 9, si la seconde plongée est la moins profonde des deux.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

TABLEAU N° 11

TABLE DES TEMPS ÉQUIVALENTS POUR UNE PLONGÉE SUCCESSIVE

Détermination d'une plongée successive par la méthode du temps équivalent.

Lire à l'intersection de la ligne de la profondeur de la plongée répétitive et de la colonne de l'intervalle de surface, une durée en minutes à ajouter au temps réel de la plongée successive pour obtenir le temps équivalent.

Si, dans les tables Air Standard, Air/Oxy/6m et Air/Oxy/12m, le temps équivalent correspond à une décompression avec une remontée sans palier, effectuer cependant un palier de sécurité de 3 minutes à 3 mètres.

Prof. Plongée Success.	Intervalle de surface compris entre :									
	0h00 0h29	0h30 0h44	0h45 0h59	1h00 1h29	1h30 1h59	2h00 2h59	3h00 3h59	4h00 4h59	5h00 5h59	6h00 11h59
12-15 m	110	90	80	70	60	50	40	30	20	15
15-18 m	85	70	60	55	50	40	30	20	10	10
18-20 m	65	55	50	45	40	30	25	15	10	10
21-23 m	55	45	45	40	35	25	20	15	10	10
24-26 m	50	40	35	35	25	25	15	15	10	5
27-29 m	45	35	35	30	25	20	15	10	10	5
30-32 m	40	30	30	25	25	20	15	10	10	5
33-35 m	35	30	25	25	20	20	15	10	5	5
36-38 m	30	25	25	25	20	15	15	10	5	5
39-41 m	30	25	25	20	20	15	10	10	5	5
42-44 m	25	25	20	20	15	15	10	10	5	5
45-47 m	25	20	20	20	15	15	10	10	5	5
48-50 m	25	20	20	15	15	15	10	10	5	5
51 m	25	20	20	15	15	10	10	5	5	5
	Durée à ajouter au temps réel pour obtenir le temps équivalent									

ANNEXE 4

PROCÉDURES D'INTERVENTION EN AIR COMPRIMÉ SANS IMMERSION EFFECTUÉES DANS LE CADRE DE LA MENTION C

1. Principes

Les décompressions à effectuer après des interventions en air comprimé sans immersion, pratiquées à l'occasion de traitements médicaux sont de deux types :

– décompressions effectuées avec les tables et les procédures d'intervention avec immersion (annexe 2), dans lesquelles le mot : « plongée » doit être remplacé par le mot : « intervention ». La totalité de cette annexe est applicable. De plus, mais uniquement en cas d'urgence médicale, une seconde intervention successive est autorisée ;
– décompression après intervention de surveillance d'une séance d'oxygénothérapie hyperbare (longs séjours à faible pression en accompagnement des patients), pour lesquelles des tables spécifiques sont fournies au tableau n° 1.

2. Tables spécifiques mention C - oxygénothérapie hyperbare

2.1. *Tables*

La vitesse de décompression du caisson est de 1 m/min, le temps de remontée au premier palier ou de retour à la pression atmosphérique ne doit pas être pris en compte dans le calcul de la durée de séjour sous pression.

Dans les tables indiquées « sortie oxygène », les accompagnants doivent prendre l'oxygène au masque à partir de 12 m jusqu'au retour à la pression atmosphérique.

Cependant, pour les interventions à 12 m avec sortie à l'oxygène, les intervenants peuvent effectuer à 12 m les paliers indiqués à 3 m. Ils commencent à respirer l'oxygène au masque le temps nécessaire avant la fin de l'intervention, puis sont décomprimés directement jusqu'à la pression atmosphérique en respirant toujours de l'oxygène au masque et sans observer de palier à 3 m.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

TABLEAU N° 1

TABLES AIR/MENTION C/STANDARD

Profondeur 10 mètres sortie à l'air

Temps au fond min	Remontée au palier min : sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min : sec	Plongée successive
180	10	-	-	-	-	-	-	10 : 00	Possible
210	10	-	-	-	-	-	-	10 : 00	Non
240	10	-	-	-	-	-	-	10 : 00	Non
270	10	-	-	-	-	-	-	10 : 00	Non
300	10	-	-	-	-	-	-	10 : 00	Non
330	10	-	-	-	-	-	-	10 : 00	Non
360	10	-	-	-	-	-	-	10 : 00	Non

Profondeur 12 mètres sortie à l'air

Temps au fond min	Remontée au palier min : sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min : sec	Plongée successive
165	12	-	-	-	-	-	-	12 : 00	Possible
170	12	-	-	-	-	-	-	12 : 00	Possible
180	12	-	-	-	-	-	-	12 : 00	Possible
210	12	-	-	-	-	-	-	12 : 00	Non
240	9	-	-	-	-	-	5	17 : 00	Non
270	9	-	-	-	-	-	15	27 : 00	Non
300	9	-	-	-	-	-	20	32 : 00	Non
330	9	-	-	-	-	-	25	37 : 00	Non
360	9	-	-	-	-	-	30	42 : 00	Non

Profondeur 15 mètres sortie à l'air

Temps au fond min	Remontée au palier min : sec	Air 18m	Air 15m	Air 12m	Air 9m	Air 6m	Air 3m	Total décomp. min : sec	Plongée successive
80	15	-	-	-	-	-	-	15 : 00	Possible
90	15	-	-	-	-	-	-	15 : 00	Possible
100	15	-	-	-	-	-	-	15 : 00	Possible
110	15	-	-	-	-	-	-	15 : 00	Possible
120	12	-	-	-	-	-	3	18 : 00	Possible
130	12	-	-	-	-	-	5	20 : 00	Possible
140	12	-	-	-	-	-	10	25 : 00	Possible
150	12	-	-	-	-	-	12	27 : 00	Possible
160	12	-	-	-	-	-	15	30 : 00	Non
170	12	-	-	-	-	-	20	35 : 00	Non
180	12	-	-	-	-	-	25	40 : 00	Non
210	12	-	-	-	-	-	35	50 : 00	Non
240	12	-	-	-	-	-	50	65 : 00	Non
270	12	-	-	-	-	-	60	75 : 00	Non

TABLES AIR/MENTION C/OXY

Profondeur 12 mètres sortie à l'oxygène

Temps au fond min	Remontée au palier min : sec	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Oxy 3m	Total décomp. min : sec	Plongée successive
180	12	-	-	-	-	-	-	12 : 00	Possible
210	12	-	-	-	-	-	-	12 : 00	Non
240	12	-	-	-	-	-	-	12 : 00	Non
270	9	-	-	-	-	-	3	15 : 00	Non
300	9	-	-	-	-	-	7	19 : 00	Non
330	9	-	-	-	-	-	10	22 : 00	Non
360	9	-	-	-	-	-	15	25 : 00	Non

Profondeur 15 mètres sortie à l'oxygène

Temps au fond min	Remontée au palier min : sec	Air 18m	Air 15m	Oxy 12m	Oxy 9m	Oxy 6m	Oxy 3m	Total décomp. min : sec	Plongée successive
140	12	-	-	-	-	-	-	15 : 00	Possible
150	12	-	-	-	-	-	3	18 : 00	Possible
160	12	-	-	-	-	-	5	20 : 00	Non
170	12	-	-	-	-	-	7	22 : 00	Non
180	12	-	-	-	-	-	10	25 : 00	Non
210	12	-	-	-	-	-	15	30 : 00	Non
240	12	-	-	-	-	-	20	35 : 00	Non
270	12	-	-	-	-	-	25	40 : 00	Non
300	12	-	-	-	-	-	35	50 : 00	Non

2.2. *Procédures pour les interventions successives*

Les tables de décompression pour les activités correspondant à la mention C autorisent une intervention successive si la mention : « possible » figure dans la colonne : « plongée successive ».

Sauf urgence médicale, une seule intervention successive est autorisée.

La méthode pour la détermination des décompressions des interventions successives repose sur le principe du temps équivalent et est exposée dans l'annexe 2, chapitre 12. La procédure d'intervention à niveaux multiples (annexe 2, chapitre 9) peut aussi être utilisée.

3. **Deuxième intervention successive**

En cas d'urgence, une troisième intervention peut être effectuée. Son usage est limité à des interventions modérées, c'est-à-dire correspondant aux caractéristiques suivantes :

– la pression de l'intervention initiale ne dépasse pas 3 bar ;
– la pression de la première intervention successive ne dépasse pas 1,8 bar ;
– la pression de la deuxième intervention successive ne dépasse pas 1,5 bar.

Pour chacune des trois interventions, le temps au fond réel ne dépasse pas les valeurs présentées au tableau n° 2 :

TABLEAU N° 2

PRESSION (bar)	1,2	1,5	1,8	2,1	2,4	2,7	3
DUREE MAXIMUM (min)	60	60	30	30	30	30	30

La méthode à utiliser pour une deuxième intervention successive est celle du temps équivalent décrite annexe 2, chapitre 12.

La table de décompression à utiliser est la table : « Air standard », ou la table pour praticiens hospitaliers. Par mesure de sécurité, les paliers à l'air indiqués à 0,6 bar et 0,3 bar seront réalisés en respirant de l'oxygène pur au masque.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

ANNEXE 6

RECOMPRESSION D'URGENCE

Les tables de recompression d'urgence doivent être appliquées :

– en cas d'incident ou d'accident entraînant l'omission d'une partie de la décompression, même si aucun symptôme ne se manifeste ;

– en cas d'apparition de symptômes d'accident de décompression, même après une décompression normale.

Ces tables doivent être mises en œuvre avec le caisson de recompression dont la disponibilité est requise par le présent arrêté et dans l'attente de l'avis du médecin désigné conformément à l'article 38, alinéa *b*, du décret.

La table d'urgence 1 est applicable en cas d'omission significative de la décompression et dans le cas de symptômes uniquement douloureux dits de type I.

La table d'urgence 2 est applicable dès que des symptômes à caractère neurologique, dits de type II, sont présents et en cas de surpression pulmonaire.

TABLEAU N° 1

TABLE DE RECOMPRESSION D'URGENCE POUR ACCIDENT DE DECOMPRESSION DE TYPE I					
PRESSION Bar relatif	DUREE	GAZ RESPIRE		MODALITÉS (*)	TEMPS CUMULES
		VICTIME	ACCOMPAGNANT		
1,2	120 min	Oxygène	Air	4 Périodes	2 h 00
1,2 à 0	30 min	Oxygène	Oxygène	Continu	2 h 30

(*) :Période =1 période correspond à la respiration au masque de l'oxygène pendant 25 minutes, puis de l'air ambiant pendant 5 minutes avec absorption d'eau.

Continu = Respiration au masque en continu.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT

TABLEAU N° 2

TABLE DE RECOMPRESSION D'URGENCE POUR ACCIDENT DE DECOMPRESSION DE TYPE II OU POUR SURPRESSION PULMONAIRE

PRESSION (Bar relatif)	DUREE	GAZ RESPIRES		MODALITES (*)	TEMPS CUMULES
		VICTIME	ACCOMPAGNANT		
3	60 min	Héliox 50/50 **	Air	Continu	1 h 00
3 à 2,4	30 min	Héliox 50/50 **	Air	1 Période	1 h 30
2,4	30 min	Héliox 50/50 **	Air	1 Période	2 h 00
2,4 à 1,8	30 min	Héliox 50/50 **	Air	1 Période	2 h 30
1,8	60 min	Oxygène	Air	2 Périodes	3 h 30
1,8 à 1,2	30 min	Oxygène	Air	1 Période	4 h 00
1,2	180 min	Oxygène	Oxygène	6 Périodes	7 h 00
1,2 à 0	30 min	Oxygène	Oxygène	Continu	7 h 30

(*) : Période = 1 période correspond à la respiration au masque du mélange suroxygéné ou de l'oxygène pendant 25 minutes, puis de l'air ambiant pendant 5 minutes.

Continu = Respiration au masque en continu.

(**) : Héliox 50/50 Pour le traitement des accidents résultant d'interventions à l'air, un mélange à 50 % azote / 50 % oxygène peut éventuellement être utilisé.

PHYMAREX© - Version 2018

TABLES DE DECOMPRESSION MT