

# CONGRES FRANCOPHONE DE MEDECINE HYPERBARE ET AERONAUTIQUE

## JOURNEE DE DECOUVERTE DE LA PLONGEE SOUTERRAINE



Venez découvrir la plongée souterraine dans le Lot dans la cavité mythique du Ressel. Le Lot est la troisième destination mondiale en termes de plongée souterraine.

Si vous êtes niveau 2 FFESSM minimum (ou équivalent) et que vous rêvez de découvrir la plongée souterraine, c'est l'occasion. L'encadrement sera réalisé par 4 instructeurs professionnels avec vous en permanence sur un parcours souterrain prédéfini. Le matériel spécifique à la pratique vous sera fourni (bouteilles, harnais, détendeurs, dévidoirs, wings etc.)

*Vous devrez, dans la mesure du possible, venir avec votre matériel personnel (palmes, masque, combinaison à votre taille avec cagoule)*

Des ateliers au sec vous seront aussi proposés afin de découvrir les techniques spécifiques à la pratique de l'activité (suivi de fil, recherche de fil, orientation etc.)

Un repas traiteur local sera servi le midi sur le site. Des boissons chaudes et froides seront disponibles durant la journée.

**Date et heure de RDV**

Samedi 18 Janvier à 9h30

**Lieu**

Parking du Ressel - Marcillac sur Célé

Lien GPS Google : <https://goo.gl/maps/72GahbzMPam6O3m19>

**Heure de fin**

18h00

**Coût**

*(Repas, matériel, défraiement des instructeurs)*

35€ (accompagnant non plongeur 25€ si repas souhaité)

Pour vous inscrire voici le lien vers le formulaire (**inscription obligatoire car les places sont limitées**)

<https://forms.office.com/r/vkdZNGpZHL>